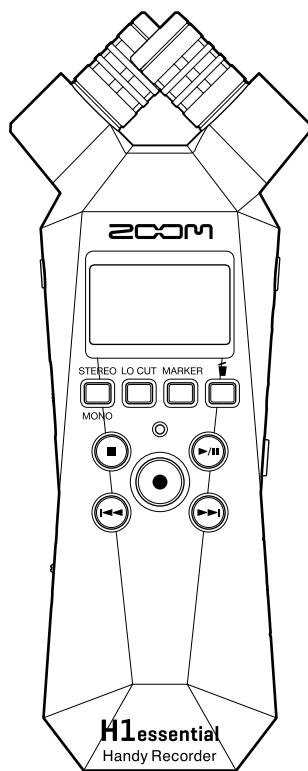


H1essential

Handy Recorder



オペレーションマニュアル

ご使用になる前に「安全上の注意／使用上の注意」を必ずお読みください

©2024 ZOOM CORPORATION

本マニュアルの一部または全部を無断で複製／転載することを禁じます。

文中の製品名、登録商標、会社名は、それぞれの会社に帰属します。文中のすべての商標および登録商標は、それらの識別のみを目的として記載されており、各所有者の著作権を侵害する意図はありません。

白黒端末では正しく表示できません。

オペレーションマニュアルについて

このマニュアルは将来必要となることがありますので、必ず参照しやすいところに保管してください。本書の内容および製品の仕様は予告なしに変更されることがあります。

- Microsoft、Windowsは、マイクロソフト企業グループの商標です。
- Mac、macOS、iPadOSおよびLightningは、Apple Inc. の商標です。
- IOSは、Cisco Systems, Inc. またはその関連会社の米国およびその他の国における登録商標または商標であり、ライセンスに基づき使用されています。
- microSDXCロゴは、SD-3C LLCの商標です。
- USB Type-Cは、USB Implementers Forumの商標です。
- 他の者が著作権を保有するCD、レコード、テープ、実演、映像作品、放送などから録音する場合、私的使用の場合を除き、権利者に無断での使用は法律で禁止されています。著作権法違反に対する処置に関して、株式会社ズームは一切の責任を負いません。

目次

オペレーションマニュアルについて.....	2
H1essentialの概要.....	5
録音から編集まで高音質を実現.....	5
各部の役割.....	7
表示される画面について.....	11
録音の流れ.....	17
準備する.....	18
microSDカードをセットする.....	18
電源をセットする.....	19
入力機器を接続する.....	21
H1essentialの設置について.....	22
電源をON/OFF する.....	23
ガイド音を設定する（初回起動時）.....	25
表示言語を設定する（初回起動時）.....	26
日付形式を設定する（初回起動時）.....	27
日時を設定する（初回起動時）.....	28
電池の種類を選択する（初回起動時）.....	29
誤操作を防止する（ホールド機能）.....	30
入力設定をする.....	31
ステレオ／モノラルを変更する.....	31
ノイズを軽減する（低域カット）.....	32
出力設定をする.....	33
出力レベルの調節方法を変更する.....	33
固定レベルを調節する.....	35
録音する.....	37
入力音をモニターする.....	37
録音の設定をする.....	38
現在の日付／時刻と次に録音されるファイル名を確認する.....	51
録音する.....	52
録音中にマークを付加する.....	54
録音中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する.....	55
再生する.....	56
再生する.....	56
再生するファイルを選択する（ファイルリスト画面）.....	57
再生時の音量を自動調整する（ノーマライズ）.....	58
ファイルの形式を変更して書き出す（エクスポート）.....	59
録音したファイルにマークを付加／削除する.....	61
指定した範囲を繰り返し再生する（A-Bリピート）.....	63
再生速度を変更する.....	65
ファイルの情報を確認する.....	66

再生中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する.....	67
連続再生を設定する（リピート設定）.....	68
ファイルを管理する.....	69
H1essentialのフォルダー・ファイル構成.....	69
USBマイクとして使用する.....	72
パソコンまたはスマートフォン／タブレットと接続する.....	72
USBマイクをミュートする.....	75
パソコンまたはスマートフォン／タブレットとの接続を解除する.....	76
USBマイクの設定をする.....	77
パソコンなどにファイルを転送する.....	82
パソコンまたはスマートフォン／タブレットと接続する.....	82
パソコンまたはスマートフォン／タブレットとの接続を解除する.....	84
オーバーダビングする.....	85
microSDカードを管理する.....	88
microSDカードを初期化する.....	88
microSDカードをテストする.....	89
ゴミ箱（Trashフォルダー）のファイルを削除する.....	93
各種設定を行う.....	94
表示言語を設定する.....	94
日時を設定する.....	95
日付形式を設定する.....	97
ディスプレイの明るさを設定する.....	99
ディスプレイの省電力設定をする.....	100
録音中に画面表示を消す.....	102
電池の種類を選択する.....	104
電源を自動でOFFする時間を設定する.....	106
ガイド音（アクセシビリティ）.....	108
ガイド音を設定する（アクセシビリティ）.....	108
ガイド音の音量を設定する.....	110
ガイド音の情報を確認する.....	111
ガイド音をインストールする.....	112
工場出荷時の状態に戻す.....	113
ファームウェアを管理する.....	114
ファームウェアのバージョンを確認する.....	114
ファームウェアをアップデートする.....	115
H1essentialの最新情報を確認する.....	116
付録.....	117
故障かな？と思う前に.....	117
H1essentialメタデータ一覧.....	119
仕様.....	123

H1essentialの概要

録音から編集まで高音質を実現

H1essentialは32-bit float WAVファイルへの対応により、録音からDAWなどのソフトウェアでの編集に至るまで最高な音の品質を保つことができます。



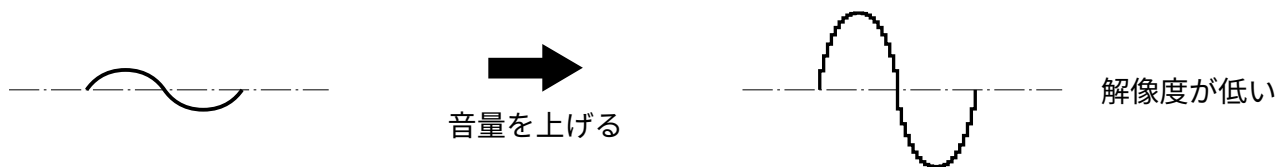
32-bit float WAVファイルについて

32-bit float WAVファイルは、従来の16/24-bit WAVファイルに比べて以下のような特長があります。これらの特長により、録音後のDAWなどのソフトウェアでの編集でも録音時の音の品質を保つことができます。

解像度の違い

32-bit float WAVファイルは、小さな音でも高い解像度を保つことができるという特長を持っています。そのため録音後に小さな音を大きくする編集を行っても音の品質が失われません。

■ 16/24-bit WAV



■ 32-bit float WAV

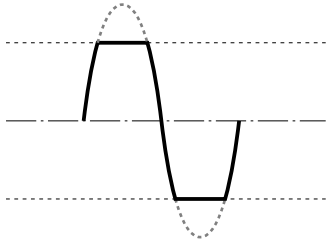


クリップの違い

32-bit float WAVファイルは、録音後の編集によりH1essentialの出力やDAWアプリケーションでクリップしたように聴こえる波形もWAVデータはクリップしていないので、音量を下げることでクリップの無い波形に復元することができます。

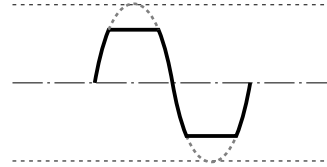
■ 16/24-bit WAV

クリップして録音



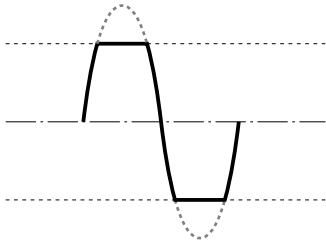
➡
音量を下げる

クリップしたまま



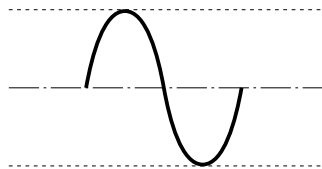
■ 32-bit float WAV

クリップして録音



➡
音量を下げる

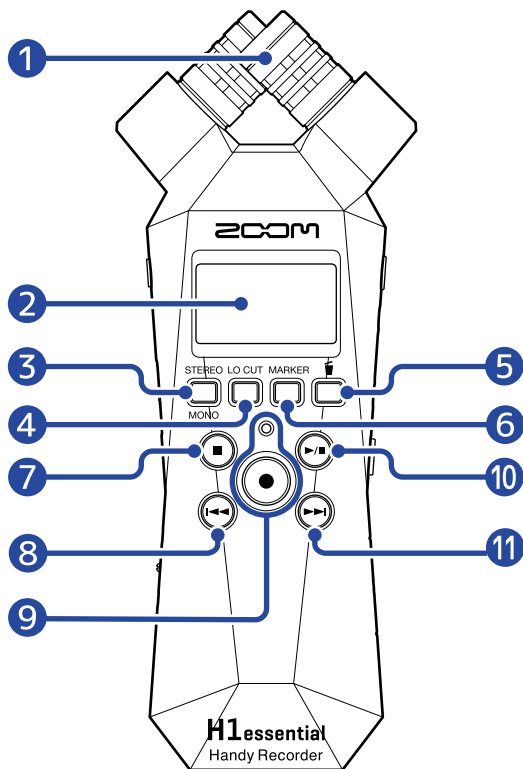
クリップしていない



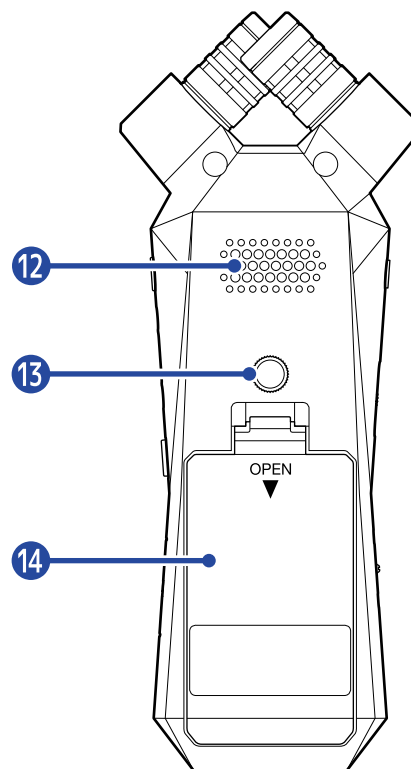
各部の役割

本体正面／背面

■ 本体正面



■ 本体背面



① 内蔵XYマイク

指向性マイクを交差させて配置したステレオマイクです。自然な奥行きと広がりをもった立体的なサウンドで録音できます。

② ディスプレイ

各種情報を表示します。

③ STEREO/MONOキー／操作キー

ホーム画面表示中：録音される音声の形式をステレオ／モノラルへ変更します。

ホーム画面以外表示中：画面下端に表示されるアイコンの操作をします。（→[操作キーについて](#)）

④ LO CUTキー／操作キー

ホーム画面表示中：LO CUTの設定を変更します。

ホーム画面以外表示中：画面下端に表示されるアイコンの操作をします。（→[操作キーについて](#)）

⑤ Trashキー／操作キー

ホーム画面表示中：録音したファイルをゴミ箱に移動させます。

再生画面表示中：再生中のファイルをゴミ箱に移動させます。

ホーム画面、再生画面以外表示中：画面下端に表示されるアイコンの操作をします。（→[操作キーについて](#)）

6 MARKERキー／操作キー

ホーム画面表示中：録音中にマークを付加します。

ホーム画面以外表示中：画面下端に表示されるアイコンの操作をします。（→[操作キーについて](#)）

7 STOPキー

ホーム画面表示中：押し続けている間は現在時刻と次のファイルを表示します。録音中は録音を停止します。

再生画面表示中：再生中は再生を停止します。停止中にもう一度押しすと、ホーム画面に戻ります（一部画面をのぞく）。

8 REWキー

ファイルの先頭に移動します。

ファイルの先頭付近で押しすと、ファイルリスト画面を表示してファイルを選択できます。（→[再生するファイルを選択する（ファイルリスト画面）](#)）

現在の再生地点と先頭の間にはマークがある場合は、一番近いマークに移動します。

長押しすると、早戻しします。

9 RECキー／インジケータ

録音を開始／停止します。

録音中はインジケータが点灯します。

10 PLAY/PAUSEキー

ファイルの再生または一時停止を行います。

USBマイク動作時はミュートのON／OFFを切り替えます。（→[USBマイクをミュートする](#)）

ファイルリスト画面表示中は、選択したファイルの再生画面を表示します。

11 FFキー

ファイルリスト画面を表示してファイルを選択できます。（→[再生するファイルを選択する（ファイルリスト画面）](#)）

現在の再生地点と終端の間にはマークがある場合は、一番近いマークに移動します。

再生／一時停止中に、次のマークに移動します。マークがない場合は、ファイルリスト画面を表示します。

長押しすると、早送りします。

12 スピーカー

ファイルを再生すると、ここから音声が出力されます。

PHONE/LINE OUT端子にヘッドフォンが接続されていると、スピーカーから音声は出力されません。

13 三脚取り付けネジ穴

三脚などにH1essentialを取り付けるために使用します。

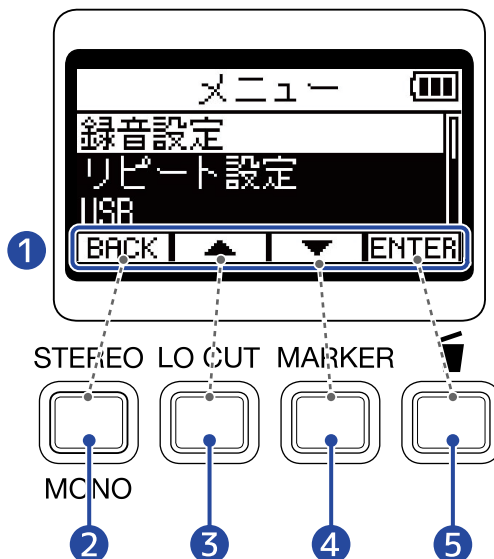
14 電池カバー

単四電池の取り付け／取り外しを行うときに開けます。（→[電池を入れる](#)）

■ 操作キーについて

メニュー画面や再生画面、再生オプション画面などで、画面の下端に操作アイコンが表示された場合は、対応する操作キー（操作アイコン直下の操作キー）で画面の項目を選択したり決定したりします。

■ メニュー画面の例



① 操作アイコン

画面によって表示されるアイコンが異なります。

② 操作キー（**BACK**）

前の画面に戻ります。

③ 操作キー（**▲**）

上の項目を選択します。

④ 操作キー（**▼**）

下の項目を選択します。

⑤ 操作キー（**ENTER**）

選択した項目を決定します。

操作アイコンは他にもあります。詳細は各項目の手順の説明に記載しています。

■ 本オペレーションマニュアルの手順の記載について

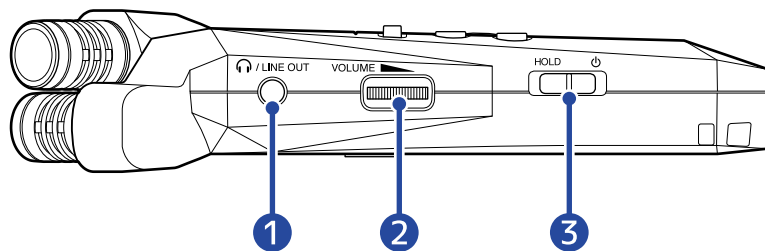
本オペレーションマニュアルでは、操作キーを押して操作をする手順を以下のようにアイコンで記載しています。

例： **▲** / **▼** に対応する操作キーで「録音設定」を選択し、選択した項目を **ENTER** に対応する操作キーで決定する

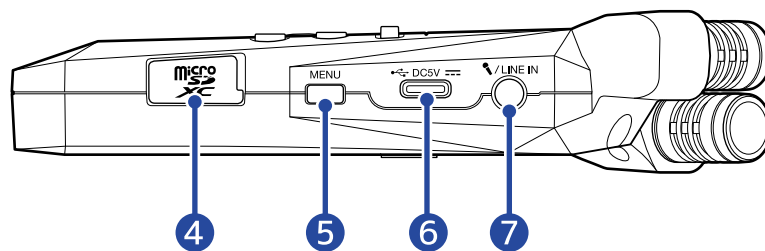
→ 「**▲** / **▼** で「録音設定」を選択し、**ENTER** で決定する」

本体左側面／右側面

■ 本体左側面



■ 本体右側面



① PHONE/LINE OUT端子

ステレオミニジャックを使用して、ヘッドフォンや外部機器に音声を出力します。

② VOLUME

内蔵スピーカーやヘッドフォン、外部機器への出力を調節します。

③ 電源／HOLDスイッチ

電源をON/OFFしたり、キー操作を無効にします。

④ microSDカードスロット

microSDカードを挿入します。

⑤ MENUキー

メニュー画面を表示します。

メニュー画面、再生オプション画面以外表示中は、ホーム画面に戻ります。

再生オプション画面表示中は、再生画面に戻ります。

⑥ USB端子 (Type-C)

パソコンまたはスマートフォン／タブレットと接続してファイル転送機能を使用したり、H1essentialをUSBマイクとして使用できます。

USBバスパワー動作に対応しています。

⑦ MIC/LINE IN端子 (プラグインパワー対応)

外部マイクを使用して録音できます。

プラグインパワー方式のマイクを使用することができます。

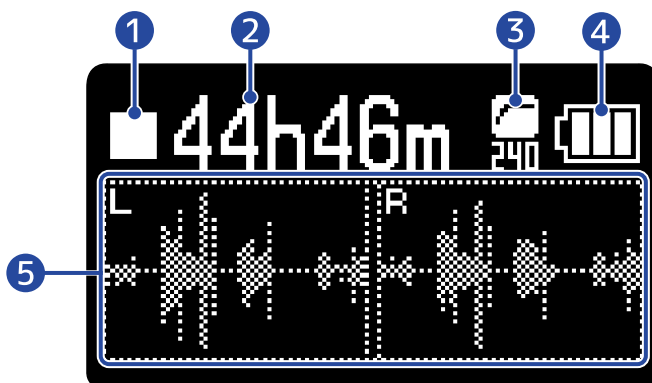
表示される画面について

ここではH1essentialのディスプレイに表示される画面について説明します。

ホーム画面



H1essentialの電源を入れたときにディスプレイに表示される画面です。録音状況や入力される信号の波形など、H1essentialの状態を表示します。

録音開始時は、画面上部に録音中のファイル名が表示されます。



1 ステータスアイコン

録音状況をアイコンで表示します。

-  : 停止中
-  : 録音中

2 録音可能時間／録音時間

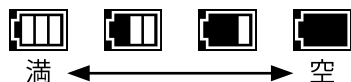
録音待機中は録音可能時間、録音中は現在の録音経過時間が表示されます。

3 LO CUT表示

LO CUTの設定を表示します。設定がOFFの時は表示されません。（→[ノイズを軽減する（低域カット）](#)）

4 電池残量表示

電池動作時に表示します。電池の残量が少なくなった場合は、電池を交換するか（→[電池を入れる](#)）、ACアダプター（→[ACアダプターを接続する](#)）またはモバイルバッテリー（→[その他の電源について](#)）を接続してください。




5 波形表示

H1essentialに入力される信号の波形を表示します。

ステレオ時はLチャンネル、Rチャンネルそれぞれの波形、モノラル時はLチャンネルとRチャンネルが1つにミックスされた波形が表示されます。（→[ステレオ／モノラルを変更する](#)）

HINT

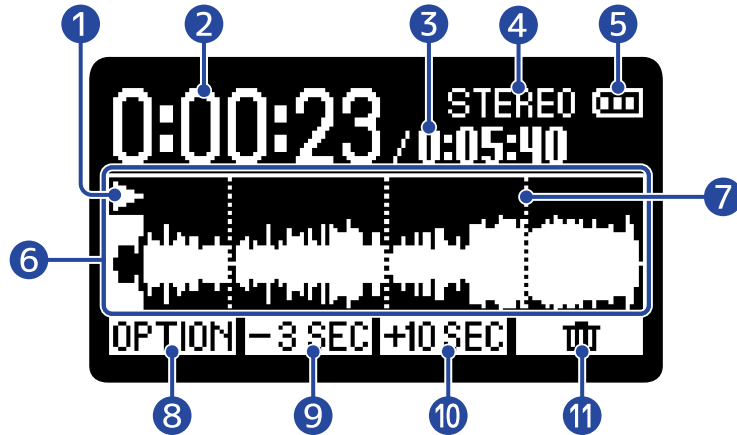
ホーム画面以外を表示しているときは、 を押すとホーム画面に移動できます。各種設定画面からすばやくホーム画面を表示したい場合に便利な機能です（一部、ホーム画面に移動できない画面もあります）。

再生画面

ホーム画面表示中に で再生を開始すると、ディスプレイに表示される画面です。

再生時間や波形など、選択中のファイルの再生状態を表示します。

再生開始時は、画面上部に再生中のファイル名が表示されます。



1 ステータスアイコン

再生状況をアイコンで表示します。

- : 再生中
- : 一時停止中
- : 早戻し中
- : 早送り中

2 再生時間

再生開始から経過した時間を表示します。

3 ファイルの長さ

現在再生中のファイルの長さを表示します。

4 ステレオ/モノラル表示

ステレオモードで録音されたファイルは「STEREO」、モノラルで録音されたファイルは「MONO」と表示されます。

5 電池残量表示

電池動作時に表示します。電池の残量が少なくなった場合は、電池を交換するか（→[電池を入れる](#)）、ACアダプター（→[ACアダプターを接続する](#)）またはモバイルバッテリー（→[その他の電源について](#)）を接続してください。



6 波形表示

再生しているファイルの波形を表示します。再生済みの波形は色が反転して表示されます。

また、マークの位置を確認することもできます。（→[録音中にマークを付加する](#)、[録音したファイルにマークを付加/削除する](#)）

7 マークバー

再生するファイルに付加されたマークが表示されます。

8 **OPTION**

[再生オプション画面](#)を表示し、以下のことができます。

- [再生時の音量を自動調整する（ノーマライズ）](#)
- [ファイルの形式を変更して書き出す（エクスポート）](#)
- [録音したファイルにマークを付加／削除する](#)
- [指定した範囲を繰り返し再生する（A-Bリピート）](#)
- [再生速度を変更する](#)
- [ファイルの情報を確認する](#)
- [再生中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する](#)

9 **-3 SEC**

ファイルの再生位置を3秒戻します。


10 **+10 SEC**

ファイルの再生位置を10秒進めます。

11 **🗑**

再生中のファイルをTRASHフォルダに移動します。（→[再生中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する](#)）

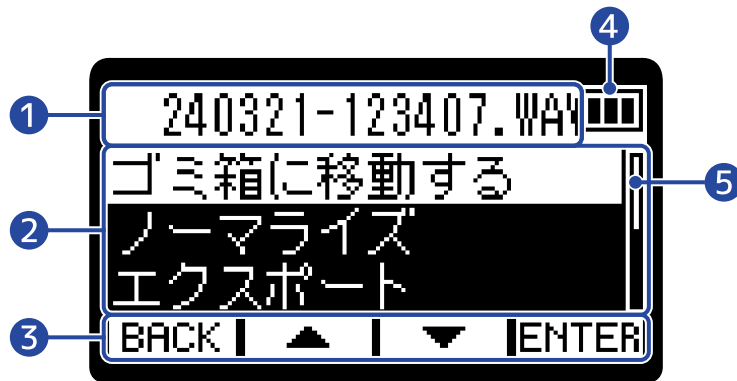
HINT

再生停止中に  を押すと、[ホーム画面](#)に移動します。

再生オプション画面

再生に関する設定を行う画面です。

再生画面表示中に **OPTION** を押すと表示されます。



① ファイル名／オプションタイトル

選択中のファイル名を表示します。

再生オプション項目選択中は、再生オプションタイトルを表示します。

② 再生オプション項目

設定項目や設定値などを表示します。

③ 操作アイコン

操作アイコンに対応するディスプレイ下側の操作キーを押して、オプション項目を選択したり選択した項目を決定します。（→[操作キーについて](#)）

④ 電池残量表示

電池動作時に表示します。電池の残量が少なくなった場合は、電池を交換するか（→[電池を入れる](#)）、ACアダプター（→[ACアダプターを接続する](#)）またはモバイルバッテリー（→[その他の電源について](#)）を接続してください。



⑤ スクロールバー

項目が多くディスプレイ内に収まりきれないときに表示されます。

HINT

MENU を押すと、[再生画面](#)に戻ります。

メニュー画面

録音や出力の設定、本体の設定、リピート再生設定、オーバーダブ機能、USB機能、SDカード管理を行う画面です。

ホーム画面表示中に  を押すと表示されます。



① メニュータイトル

② メニュー項目

設定項目や設定値などを表示します。

③ 操作アイコン

操作アイコンに対応するディスプレイ下側の操作キーを押して、メニュー項目を選択したり選択した項目を決定します。（→[操作キーについて](#)）

④ 電池残量表示


電池動作時に表示します。電池の残量が少なくなった場合は、電池を交換するか（→[電池を入れる](#)）、ACアダプター（→[ACアダプターを接続する](#)）またはモバイルバッテリー（→[その他の電源について](#)）を接続してください。



⑤ スクロールバー

項目が多くディスプレイ内に収まりきらないときに表示されます。

HINT

メニュー画面表示中は、 を押すとホーム画面に移動できます。各種設定画面からすばやくホーム画面を表示したい場合に便利な機能です（一部、ホーム画面に移動できない画面もあります）。




録音の流れ

以下のような流れで録音を行います。



録音前の準備

- microSDカードをセットする (→[microSDカードをセットする](#))
- 電源をセットする (→[電池を入れる](#) / →[ACアダプターを接続する](#))
- 電源をONにする (→[電源を入れる](#))
- 入力に関する設定をする (→[入力設定をする](#))
- 録音に関する設定をする (→[録音の設定をする](#))

録音する

-  で録音開始、 または  で停止する (→[録音する](#))

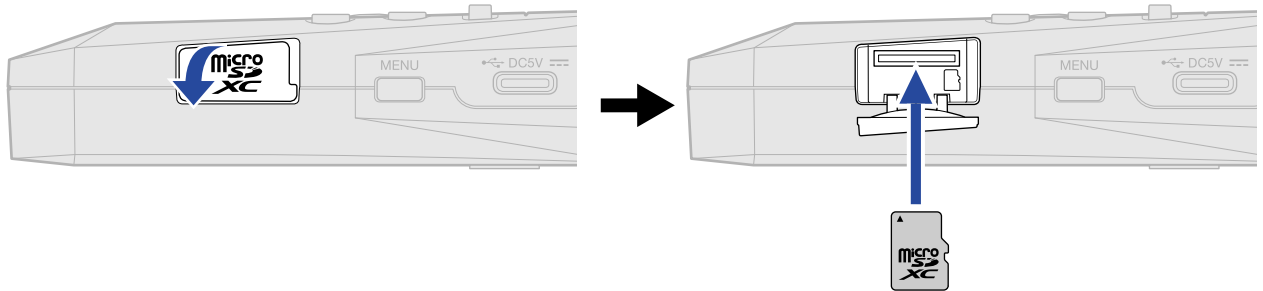
再生して確認する

-  で再生、 で停止する (→[再生する](#))

準備する

microSDカードをセットする

1. 電源OFFの状態でもicroSDカードスロットカバーを開き、microSDカードのロゴ側を上にしてスロットの奥まで差し込む



microSDカードを取り出すときは、microSDカードを一度スロットの奥に押し込んでから引き抜きます。

2. microSDカードスロットカバーを閉じる

NOTE

- microSDカードの抜き差しは、必ず電源をOFFにした状態で行ってください。電源がONの状態で行うと、データが破損するおそれがあります。
- microSDカードを差し込むときは、microSDカードの向きや裏表に注意してください。
- microSDカードがH1essentialにセットされていないと、録音や再生はできません。
- 新しく購入したmicroSDカードや他の機器で使用していたmicroSDカードは、性能を最大限に発揮するために必ずフォーマットしてください。（→[microSDカードを初期化する](#)）
- H1essentialで初めて使うカードをセットした場合、メッセージが表示されます。



SDカード画面が表示されますので、SDカードのテストを行ってください。（→[microSDカードをテストする](#)）

- 対応する記録メディアは下記のとおりです。
 - microSDHC：4 GB～32 GB
 - microSDXC：64 GB～1 TB

電源をセットする

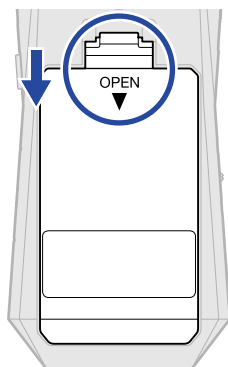
H1essentialはUSB端子に接続された電源（ACアダプター、USBバスパワー、モバイルバッテリー）、電池のいずれかで動作することができます。

電源はUSB端子に接続された電源＞電池の順に優先されます。

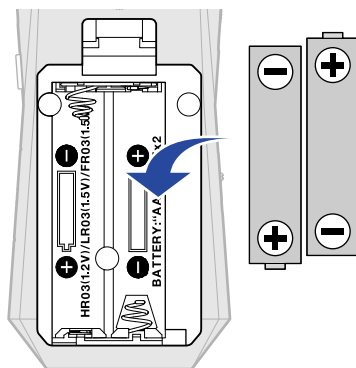
電池を入れる

H1essentialを電池で駆動する場合は、単四電池を2本使用します。

1. 電源OFFの状態です、つまみを下に押し下げながら電池カバーを開ける



2. 単四電池を2本入れる



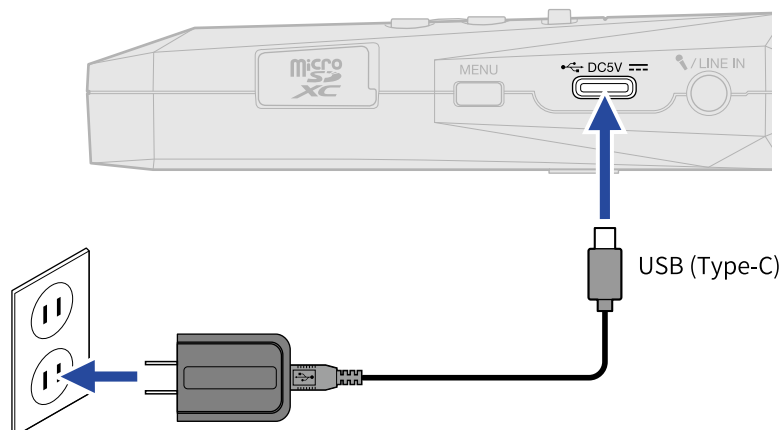
3. 電池カバーを閉じる

NOTE

- アルカリ乾電池、ニッケル水素蓄電池、リチウム乾電池のいずれかを使用してください。
- 電池残量を正確に表示するために、使用している電池の種類を正しく設定してください。（→[電池の種類を選択する](#)）
- 電池残量がなくなったときは、すぐに電源をOFFにし、新しい電池と交換してください。電池残量は電池で動作中常に表示されます。

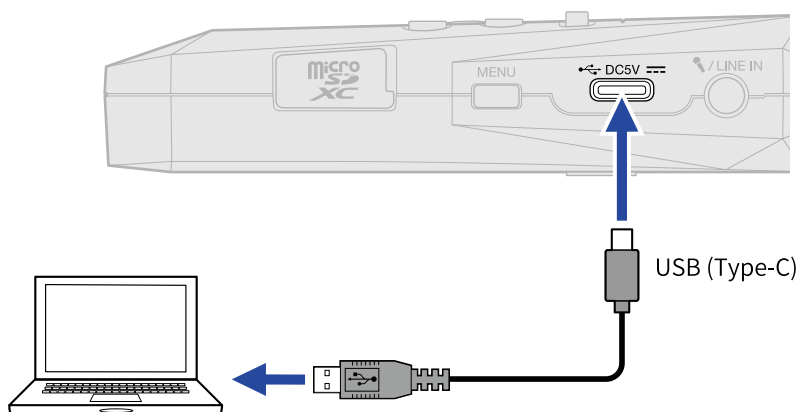
ACアダプターを接続する

USB端子（Type-C）に専用のACアダプター（AD-17）のケーブルを接続して、ACアダプターをコンセントに接続します。



その他の電源について

USB端子（Type-C）にパソコンを接続すると、USBバスパワーでH1essentialを駆動することができます。また、市販の5Vモバイルバッテリーで駆動させることもできます。



入力機器を接続する

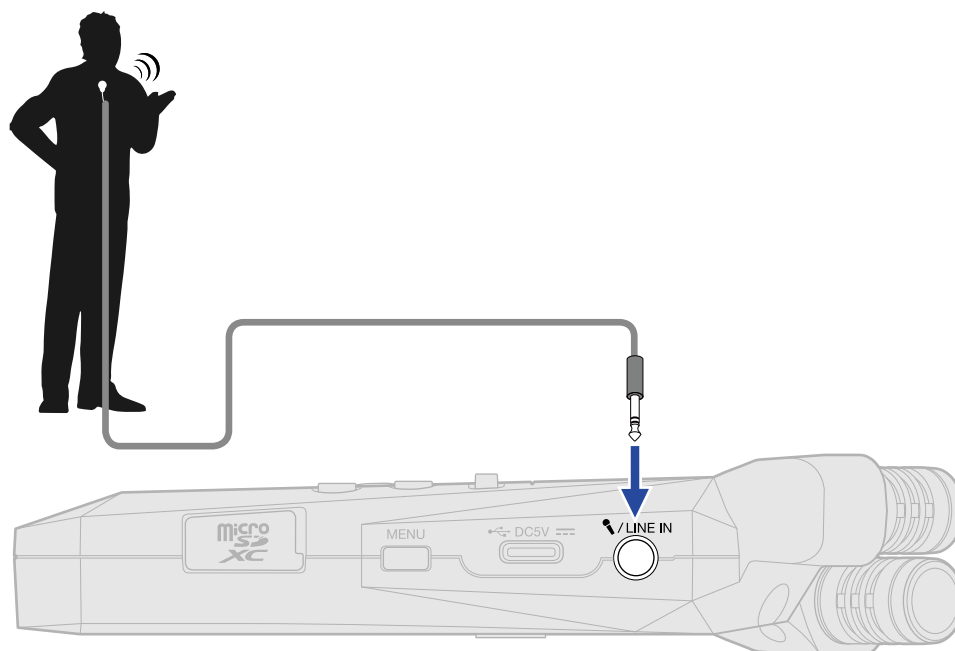
内蔵XYマイクについて

H1essentialでは、2基のマイクユニットをハの字型に設置したX/Yステレオ方式を採用しています。左右のダイヤフラムを内側に向かい合わせることで、ワイドな收音範囲をカバーしながらセンター定位の音源もしっかりと捉えることが可能です。

また、收音ポイントがほぼ同一になるため、L/Rのチャンネル間に位相差が生じることもありません。自然な奥行きと広がりを持った立体的なサウンドで、特定の音源を狙った近～中距離の録音に最適です。
例：ソロ演奏、室内楽、ライブラリハーサル、フィールドレコーディングなど

MIC/LINE IN端子にラベリアマイクなどを接続する

H1essentialには外部マイクやライン機器を接続できるMIC/LINE IN端子が用意されています。プラグインパワー対応のマイクに電源を供給することもできます。

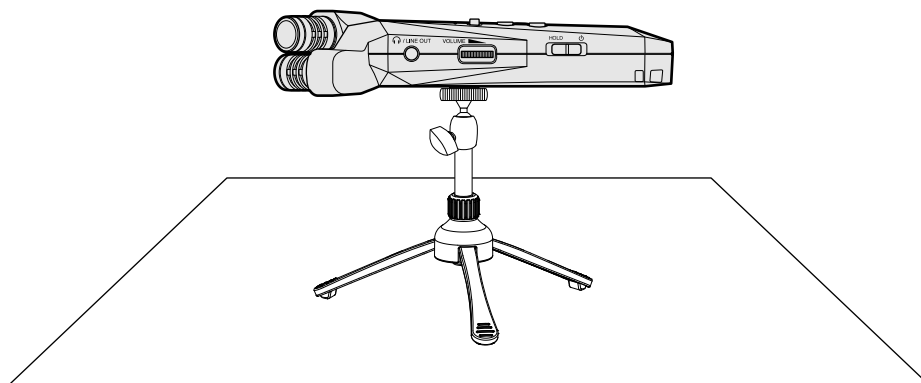


NOTE

MIC/LINE IN端子を使用する場合、内蔵XYマイクを使用することはできません。

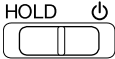

H1essentialの設置について

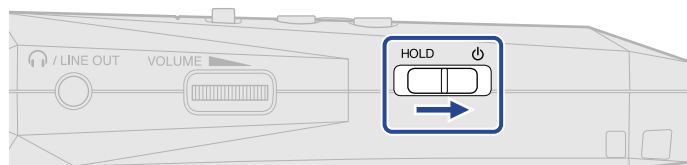
H1essentialの内蔵XYマイクで録音する場合、机の上にH1essentialを直接置くと反射音が干渉してサウンドが不鮮明になる原因になります。三脚などを使用して、机から離して設置することをお勧めします。また机の反射音を抑えるには、ハンカチなどを敷くのも効果的です。



電源をON/OFF する

電源を入れる

1. ディスプレイに表示が出るまで、を「」側にスライドする



ディスプレイに起動画面が表示された後、[ホーム画面](#)が表示されます。

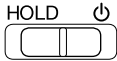



ご購入後初めて電源をONにした場合、またはH1essentialを工場出荷時の状態に戻したときは、ガイド音の設定、ディスプレイの表示言語や日時を設定する画面が表示されますので、各設定を行ってください。
(→[ガイド音を設定する \(初回起動時\)](#)、[表示言語を設定する \(初回起動時\)](#)、[日付形式を設定する \(初回起動時\)](#)、[日時を設定する \(初回起動時\)](#)、[電池の種類を選択する \(初回起動時\)](#))

NOTE

- H1essentialは、操作をしない状態で一定時間が経過した場合に、自動的に電源が切れるように設定できます。(→[電源を自動でOFFする時間を設定する](#))
- 「SDカードがありません」と表示されたら、microSDカードが正しくセットされているか確認してください。(→[microSDカードをセットする](#))
- 「不正なSDカードです!」と表示されたら、フォーマットが不正です。microSDカードを初期化するか、別のmicroSDカードをセットしてください。(→[microSDカードを初期化する](#)、[microSDカードをセットする](#))

■ 電源を切る




1. ディスプレイに「設定保存中」と表示されるまで、を「」側にスライドする
ディスプレイの表示が消え、電源がOFFになります。

NOTE

- 「設定保存中」と表示されている間に、H1essentialの現在の設定が保存されます。「設定保存中」と表示されている間はACアダプターや電池を抜かないでください。
- 録音中は電源を切ることができません。録音を停止してから電源を切ってください。

ガイド音を設定する（初回起動時）

ご購入後初めて電源をONにした場合、またはH1essentialを工場出荷時の状態に戻したときは、ディスプレイにガイド音の設定画面が表示されますので、ガイド音を設定します。

1.  /  で設定項目を選択して、 で決定する



設定値	説明
ABC+Beep （「ABC」はインストールした言語名が表示されます。）	インストールした言語で設定項目を音声で読み上げ、エラーメッセージや録音開始／停止、音量変更などを知らせるビープ音を鳴らします。お買い上げ時は英語がインストールされていますが、お好みの言語をインストールして読み上げることができます。（→ ガイド音をインストールする ）
Beep Only	エラーメッセージや録音開始／停止、音量変更などを知らせるビープ音を鳴らします。音声読み上げは行いません。
OFF	ガイド音をOFFにします。

ガイド音の設定が確定し、表示言語を設定する画面が表示されますので、表示言語を設定してください。（→[表示言語を設定する（初回起動時）](#)）

NOTE




ガイド音の音量を調節することもできます。（→[ガイド音の音量を設定する](#)）

HINT

ガイド音の設定は後からメニュー画面で変更することもできます。（→[ガイド音を設定する（アクセシビリティ）](#)）

表示言語を設定する（初回起動時）

ご購入後初めて電源をONにした場合、またはH1essentialを工場出荷時の状態に戻したときは、ガイド音を設定した後に表示言語の設定画面が表示されますので、ディスプレイに表示される言語を設定します。

1.  /  で表示言語を選択して、 で決定する






ディスプレイに表示される言語が確定し、日付形式を設定する画面が表示されますので、日付形式を設定してください。（→[日付形式を設定する（初回起動時）](#)）

HINT

- 表示言語の設定は後からメニュー画面で変更することもできます。（→[表示言語を設定する](#)）
 - **BACK** を選択すると、前の設定画面に戻ります。
-

日付形式を設定する（初回起動時）

ご購入後初めて電源をONにした場合、またはH1essentialを工場出荷時の状態に戻したときは、表示言語を設定した後に日付形式の設定画面がディスプレイに表示されますので、日付形式を設定します。録音ファイルに記録される日付は、ここで選択した日付形式で記録されます。

1.  /  で「日付形式」を選択して、 で決定する
設定される日付形式の具体例が、現在の日付設定で画面下部に表示されます。



設定値	説明
YYMMDD	年、月、日の順で表示します。
MMDDYY	月、日、年の順で表示します。
DDMMYY	日、月、年の順で表示します。

日付形式が確定し、日時を設定する画面が表示されますので、日時を設定してください。（→[日時を設定する（初回起動時）](#)）

HINT

- 日付形式の設定は後からメニュー画面で変更することもできます。（→[日付形式を設定する](#)）
- **BACK** を選択すると、前の設定画面に戻ります。

日時を設定する（初回起動時）

ご購入後初めて電源をONにした場合、またはH1essentialを工場出荷時の状態に戻したときは、日付形式を設定した後に日時の設定画面がディスプレイに表示されますので日時を設定します。日時は録音ファイルに記録されます。

1. / で設定したい項目を選択して、 で決定する



2. / で数値を変更して、 で決定する



3. 手順1、2を繰り返して、日時を設定する

4. すべての項目を設定したら、 / で を選択して、 で決定する



日時が確定し、電池の種類を設定する画面が表示されますので、電池の種類を設定してください。（→[電池の種類を選択する（初回起動時）](#)）

NOTE




長時間電源が供給されない状態が続くと、本体に記憶した日時情報がリセットされます。電源起動時に日時の設定画面が表示された場合は、再度設定してください。

HINT

- 日時の設定は後からメニュー画面で変更することもできます。（→[日時を設定する](#)）
- を選択すると、前の設定画面に戻ります。

電池の種類を選択する（初回起動時）

ご購入後初めて電源をONにした場合、またはH1essentialを工場出荷時の状態に戻したときは、日時を設定した後に電池の種類の設定画面がディスプレイに表示されますので、ディスプレイに電池残量を正確に表示するために、H1essentialで使用する電池の種類を正しく選択します。


1.  /  で電池の種類を選択して、 で決定する



設定値	説明
アルカリ	アルカリ乾電池
ニッケル水素	ニッケル水素蓄電池
リチウム	リチウム乾電池

初回起動時の設定が終わり、[ホーム画面](#)が表示されます。

HINT

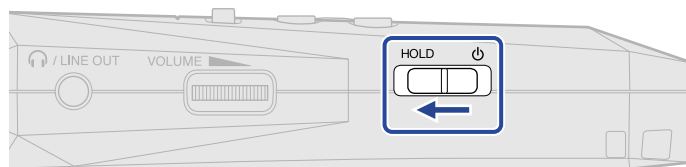
- 電池の種類の設定は後からメニュー画面で変更することもできます。（→[電池の種類を選択する](#)）
-  を選択すると、前の設定画面に戻ります。

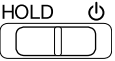
誤操作を防止する（ホールド機能）

誤操作を防止するために、ホールド機能を使用してH1essentialのキー操作を無効にできます。

1.  を「HOLD」側にスライドする

ホールド機能がONになり、すべてのキーによる操作が無効になります。




ホールド機能を解除するには、 をスライドし、中央の位置に戻します。

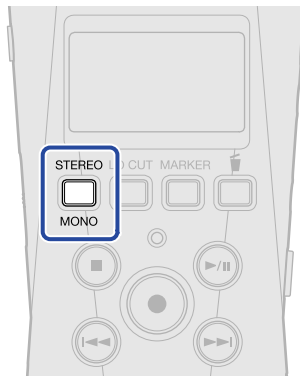
入力設定をする

ステレオ／モノラルを変更する

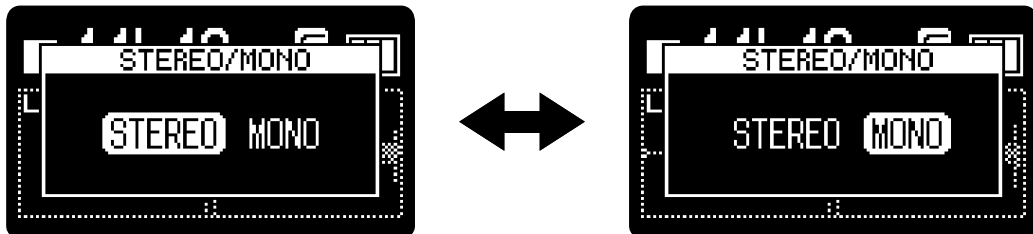
録音する音声のチャンネル方式を選択することができます。

「STEREO」の場合はLチャンネルとRチャンネルからなるステレオ音声録音され、「MONO」の場合はLチャンネルとRチャンネルが1つにミックスされたモノラル音声録音されます。

1. ホーム画面で  を押す

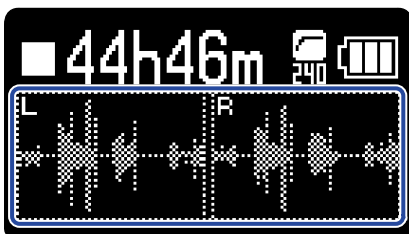


押すたびに「STEREO」と「MONO」が切り替わります。



設定したチャンネル方式によって、ホーム画面の波形表示が変わります。

■ 「STEREO」を選択したとき



■ 「MONO」を選択したとき




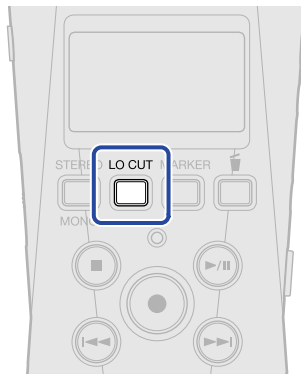
NOTE

- PHONE/LINE OUT端子から出力される音声と、USBマイク動作の音声も同様に切り替わります。
- 録音ファイルの形式も同様に切り替わります。（→[H1essentialのフォルダー・ファイル構成](#)）
 - 「STEREO」を選択したとき：ステレオファイル
 - 「MONO」を選択したとき：モノラルファイル

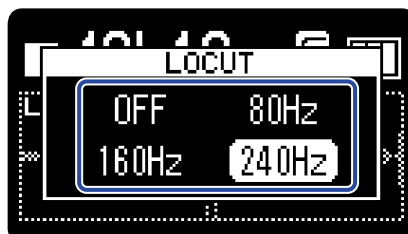
ノイズを軽減する（低域カット）

低域をカットして、風雑音やボーカルのポップノイズなどを軽減できます。

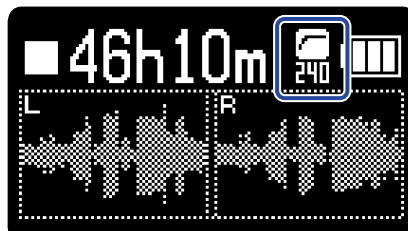
1. ホーム画面で  を繰り返し押して、カットする周波数を選択する



低域カットはOFF／80 Hz／160 Hz／240 Hzの内から選んで設定できます。



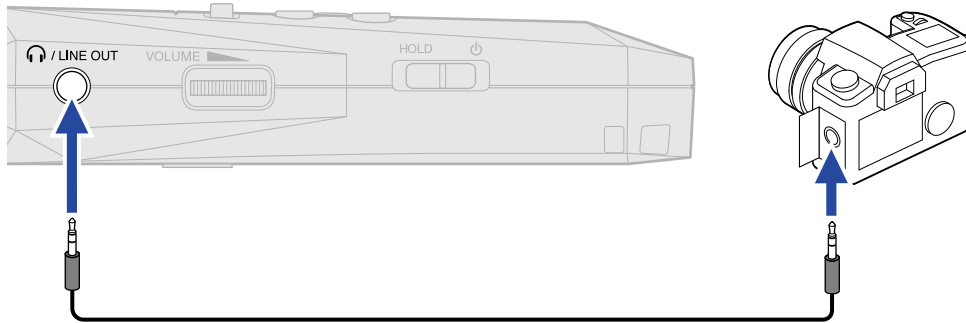
選択した周波数はホーム画面に表示されます。



出力設定をする

ヘッドフォンや外部機器への出力設定をします。

外部機器と接続するときは外部機器の入力ゲインを最小にし、外部機器の外部マイク端子とH1essentialのPHONE/LINE OUT端子をオーディオケーブルで接続してください。








HINT

外部機器への出力が不要なときは、接続ケーブルをPHONE/LINE OUT端子から外しておくこと、電池持続時間を長くすることができます。



出力レベルの調節方法を変更する

PHONE/LINE OUT端子から出力される外部機器への出力レベルの調節方法を変更します。




外部機器と接続する場合など  操作で音量が変わってほしくない場面では、「固定」を選択すると「[固定レベルを調節する](#)」で設定した一定のレベルで音声を出力できます。

1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。
2.  /  で「出力設定」を選択して、 で決定する

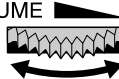
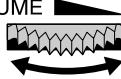


3.  /  で「音量制御」を選択して、**ENTER** で決定する

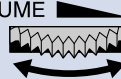


4.  /  で出力レベルの調節方法を選択して、 で決定する




設定値	説明
ノブ有効	出力レベルを  で調節します。
固定	 の調節を無効にします。 出力レベルは「 固定レベルを調節する 」で調節します。




NOTE

スピーカーの音量は本設定に関わらず  で調節できます。




固定レベルを調節する

「音量制御」で「固定」を選択した場合の出力レベルを調節します。（→[出力レベルの調節方法を変更する](#)）




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

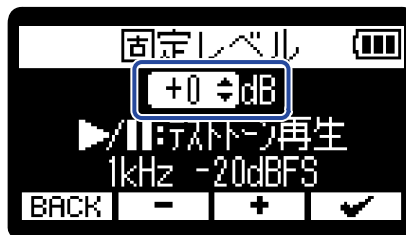
2.  /  で「出力設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「固定レベル」を選択して、 で決定する




4.  /  で固定レベルを調節して、 で決定する
設定値が画面に表示されます。



HINT


-40 ~ +40の範囲で調節できます。

5. H1essentialからテストトーンを出力して出力レベルを調節するときは  を押す
外部機器のオーディオメーター（レベルメーター）を確認しながら、音声信号のレベルが-20 dB程度になるように、外部機器の入力ゲインを調節します。



HINT

テストトーンは、1 kHz -20 dBFSのサイン波です。

6. 外部機器の入力ゲイン調節が終わったら、を押す
テストトーンの再生を終了します。

NOTE

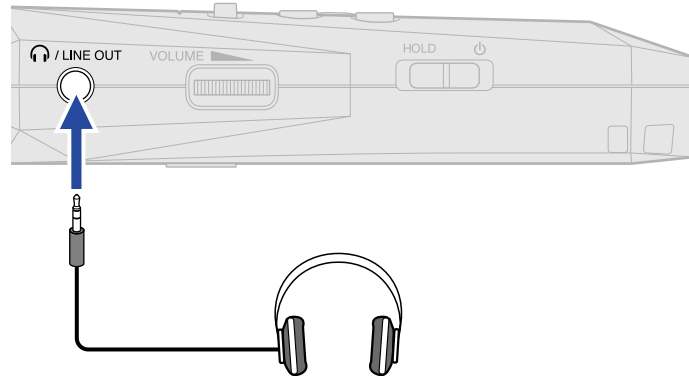
- 外部機器の操作方法については、使用する外部機器の取扱説明書を参照してください。
- 外部機器のオートゲインコントロール機能がオンになっている場合は、オフにしてください。
- ここで調節したレベルは、録音される音声とUSB端子から出力される音声のレベルには影響しません。

録音する

入力音をモニターする

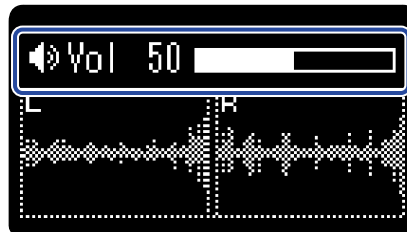
ヘッドフォンなどを使用して入力音をモニターし、音量を調節します。

1. ヘッドフォンなどをPHONE/LINE OUT端子に接続する

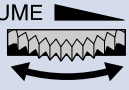
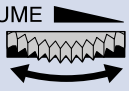
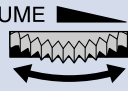


2. VOLUMEで音量を調節する

音量調節中はディスプレイに音量が表示されます。



NOTE

- PHONE/LINE OUT端子に何も接続していない状態で  を操作した場合、スピーカーの音量が変化します。
- 内蔵スピーカーは録音時のモニタリングには使用できません。
- 「音量制御」を「固定」に設定している場合は、 で音量調節できません。 で音量調節するには「音量制御」を「ノブ有効」に設定してください。(→[出力設定をする](#))


HINT



ヘッドフォンでのモニターが不要なときは、ヘッドフォンをPHONE/LINE OUT端子から外しておくと、電池持続時間を長くすることができます。

録音の設定をする




サンプルレートを設定する

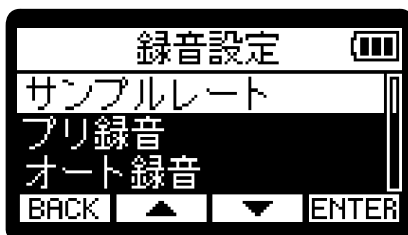
録音するファイルのサンプルレートを設定します。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「サンプルレート」を選択して、 で決定する



4.  /  でサンプルレートを選択して、 で決定する



以下のサンプルレートから選択できます。


44.1 kHz / 48 kHz / 96 kHz


NOTE




- 録音可能なビット深度は32-bit float のみになります。
- USBマイク使用時は、本設定に関わらずサンプルレートは48 kHzとなります。

時間をさかのぼって録音する（プリ録音）




入力信号を常に一定時間蓄えておくことにより、 操作によって録音開始した時点から2秒までさかのぼって録音（プリ録音）できます。

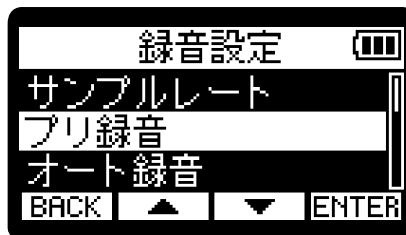
 スイッチ操作が遅れてしまった場合などに役に立ちます。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「プリ録音」を選択して、 で決定する



4.  /  で「オン」を選択して、 で決定する




NOTE

セルフタイマーとの併用はできません。プリ録音を設定すると、セルフタイマーは無効になります。（→[セルフタイマーを設定する](#)）




自動で録音する（オート録音）

入力音が設定した大きさを超えると、自動的に録音を開始します。



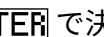
1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する

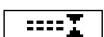



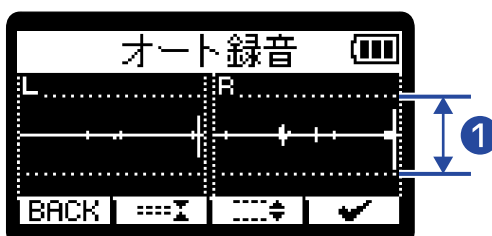
3.  /  で「オート録音」を選択して、 で決定する



4.  /  で「オン」を選択して、 で決定する



5.  /  で録音を開始したいレベル（①）を設定し、 で決定する




入力レベル（波形）が（①）より大きくなると録音開始できるように設定します。

6.  を押す

録音待機画面が表示されます。

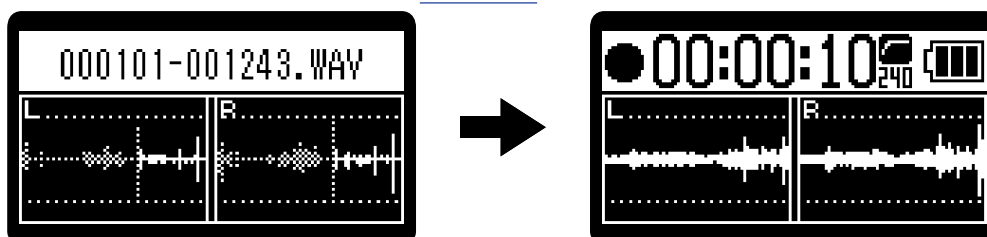


7. 録音待機画面で  を押す


RECインジケータが赤く点灯し、オート録音待機中となります。



入力レベルが手順5で設定した大きさを超えると自動的に録音を開始し、録音するファイルのファイル名が表示された後、録音画面が表示されます。(→[録音する](#))







NOTE

- セルフタイマーとの併用はできません。オート録音を設定すると、セルフタイマーは無効になります。(→[セルフタイマーを設定する](#))
- 録音待機画面で  を押すと、入力レベルの大きさに関わらず録音を開始します。




録音開始トーンを有効にする

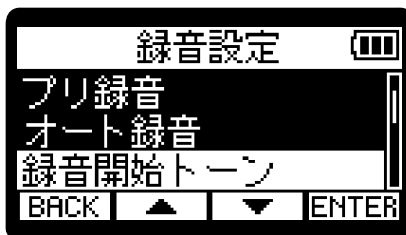
録音開始時に、PHONE/LINE OUT端子から0.5秒間のトーン信号（録音開始トーン）を鳴らすことができます。録音開始トーンは録音ファイルにも書き込まれるため、動画の音声をH1essentialで録音する場合、カメラ側にH1essentialの出力信号を入力しておくことで、動画との位置合わせが簡単になります。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「録音開始トーン」を選択して、 で決定する



4.  /  で録音開始トーンの音量を選択して、 で決定する

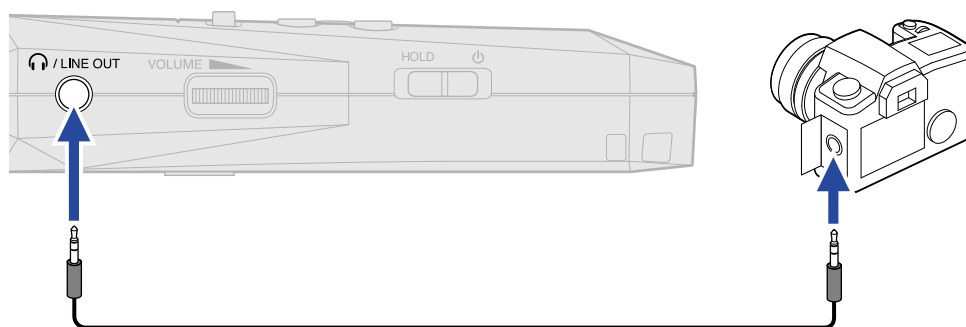


以下の音量から選択できます。

オフ / -40 dB / -20 dB

「オフ」を選択すると、録音開始トーンは再生されません。


5. カメラの入力端子とH1essentialのPHONE/LINE OUT端子をステレオミニジャックケーブルで接続する






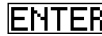
NOTE

カメラに接続したヘッドフォンなどで入力音をモニターしている場合は、音量に注意してください。




セルフタイマーを設定する

 を押してから設定した時間が経過すると、自動的に録音を開始します。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する




3.  /  で「セルフタイマー」を選択して、 で決定する



4.  /  で、録音開始までの時間を設定して、 で決定する



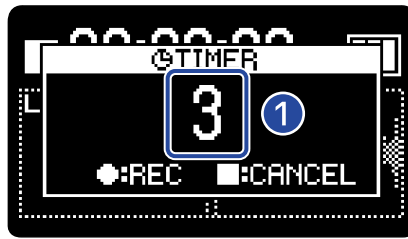
以下の時間から選択できます。
オフ / 3秒 / 5秒 / 10秒

5.  を押す
ホーム画面が表示されます。



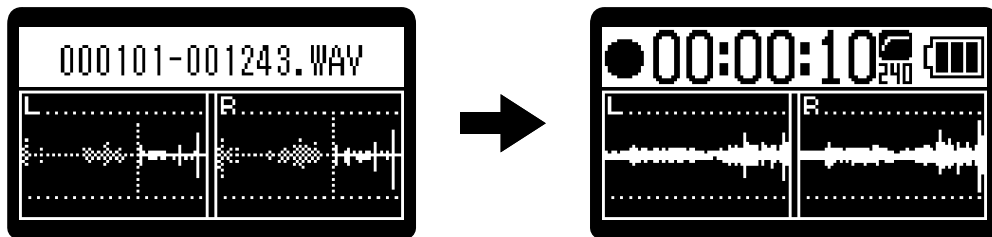
6. を押す

カウントダウンが始まります。



① カウントダウン (秒)



手順4で設定した時間が経過すると録音を開始し、録音するファイルのファイル名が表示された後、録音画面が表示されます。(→[録音する](#))



NOTE


- プリ録音との併用はできません。セルフタイマーを設定すると、プリ録音は無効になります。(→[時間をさかのぼって録音する \(プリ録音\)](#))
- オート録音との併用はできません。セルフタイマーを設定すると、オート録音は無効になります。(→[自動で録音する \(オート録音\)](#))

HINT

- カウントダウン中に  を押すと、すぐに録音を開始できます。
- カウントダウン中に  を押すと、カウントダウンを中止することができます。




録音開始タイマーを設定する

設定した時間が経過すると、自動的に録音を開始します。



1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「録音開始タイマー」を選択して、 で決定する



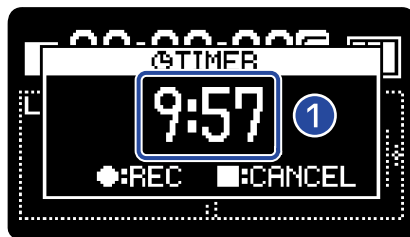
4.  /  で録音開始までの時間を選択する



1分～60分の間で設定できます（1分単位）。

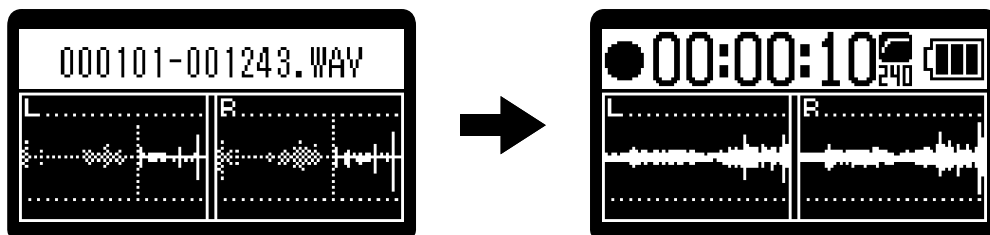
5. でタイマーを開始する

カウントダウンが始まり、RECインジケータが点滅します。



① カウントダウン (分：秒)



カウントダウンが終わると録音を開始し、録音するファイルのファイル名が表示された後、録音画面が表示されます。



NOTE


録音開始タイマー使用時は、オート録音、プリ録音、セルフタイマーは使用できません。(→[時間をさかのぼって録音する \(プリ録音\)](#)、[自動で録音する \(オート録音\)](#)、[セルフタイマーを設定する](#))

HINT

- カウントダウン中に  を押すと、すぐに録音を開始できます。
- カウントダウン中に  を押すと、カウントダウンを中止することができます。




録音ファイル名の形式を設定する

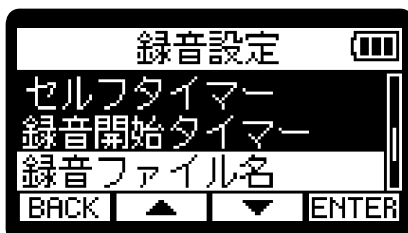
録音ファイル名の形式を設定します。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「録音ファイル名」を選択して、 で決定する



4.  /  でファイル名の付け方を選択して、 で決定する




項目名	説明
ZOOM****	「ZOOM****.WAV」 (****は0001から始まる連番) という形式でファイル名が付けられます。 例：「ZOOM0001.WAV」
YYMMDD-HHMMSS	「年月日-時分秒」という形式でファイル名が付けられます。 例：2024年1月15日9時25分30秒に録音開始した場合 「240115-092530.WAV」




NOTE

「YYMMDD-HHMMSS」に設定した場合、ファイル名に付けられる「年月日」は、「日時形式」の設定に従います。(→[日付形式を設定する](#))




録音時の時間表示を設定する

録音時に、録音経過時間を表示するか、残りの録音可能時間を表示するかを選択することができます。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

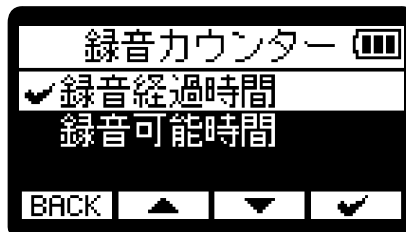
2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「録音カウンター」を選択して、 で決定する



4.  /  で表示させたい時間を選択して、 で決定する




項目名	説明
録音経過時間	現在の録音経過時間を表示します。
録音可能時間	残りの録音可能時間を表示します。




録音経過時間／録音可能時間は、録音中に画面上部に表示されます。





録音ファイルにメタデータ（iXMLチャンク）を書き込む

さまざまな関連情報（メタデータ）が記録されるiXMLチャンクを、録音するファイルに書き込むことができます。（→[WAVファイルのiXMLチャンクに埋め込まれるメタデータ](#)）




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「録音設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「iXMLチャンク」を選択して、 で決定する



4.  /  で設定項目を選択して、 で決定する



設定値	説明
書き込む	録音ファイルにメタデータ（iXMLチャンク）を追加します。
オフ	録音ファイルにメタデータ（iXMLチャンク）を追加しません。

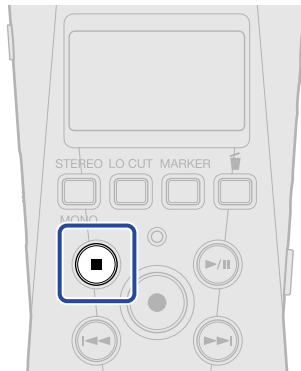
NOTE


アプリケーションによっては、情報が埋め込まれたファイルを扱えないものもあります。お使いのアプリケーションでファイルに関する問題が生じた場合、メタデータの書き込み設定をオフにすると状況が改善することがあります。

現在の日付／時刻と次に録音されるファイル名を確認する

現在の日付／時刻と次に録音されるファイル名を確認することができます。

1. ホーム画面で を押す




 を押している間は、現在の日付／時刻と次に録音されるファイル名が表示されます。

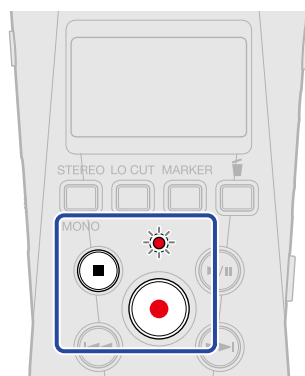


① 現在の日付／時刻

② 次に録音されるファイル名

 を離すとホーム画面に戻ります。

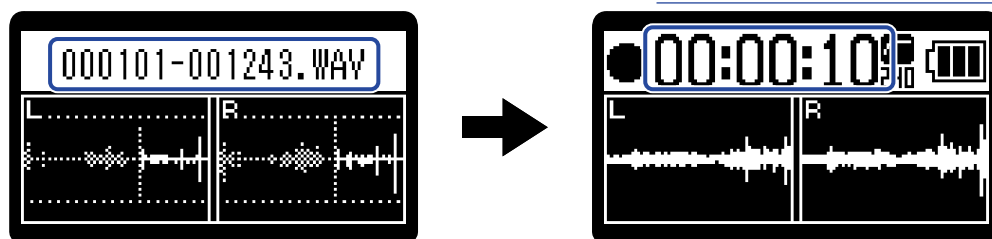
録音する



1. ホーム画面で を押す

RECインジケータが赤く点灯し、ディスプレイに録音するファイルのファイル名が表示され、録音を開始します。

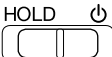
録音中は録音経過時間または録音可能時間が表示されます。(→[録音時の時間表示を設定する](#))



NOTE

ファイル名は「[録音ファイル名の形式を設定する](#)」で設定した形式となります。
ファイル名については「[録音ファイル名について](#)」を参照してください。




2. 停止するには または を押す

 を「HOLD」側にスライドすることで、録音中の誤操作を防止することができます。(→[誤操作を防止する \(ホールド機能\)](#))

NOTE

録音中にファイルサイズが2 GBを超えたときは、新しいファイルが自動的に作成され録音は継続されます。このとき、2つのファイル間に音飛びは発生しません。


HINT

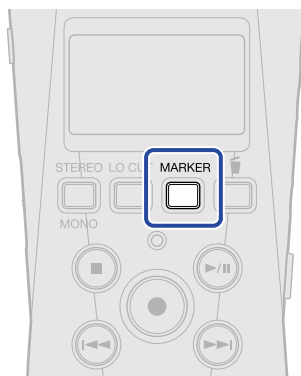
- 録音中に  を押すことでマークを付加することができます。（→[録音中にマークを付加する](#)）
マークは1ファイルに最大99個つけられます。
 - 録音中は一定時間ごとにファイルが自動保存されます。録音中に電源遮断などの問題が発生した場合でも、該当ファイルをH1essentialで再生することにより、正常なファイルとして復帰させることができます。
 - 録音中に  を押すことで録音を一時停止することができます。録音を再開するときには再度  を押し
ます。
一時停止した個所には自動的にマークが付加されます。
-

録音中にマークを付加する

録音中のファイルにマークを付加することができます。

付加したマークは再生画面に表示され、◀◀ / ▶▶ でマークを付けた場所に再生位置を移動できます。

1. 録音中に  を押す



現在の録音経過時間の位置にマークが付加されます。



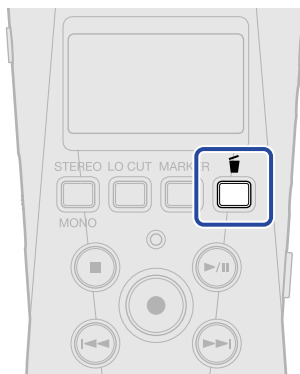
NOTE

- 1つのファイルに対してマークは最大99個まで付加できます。
- マークの削除は再生画面で行います。(→[マークを削除する](#))

録音中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する

録音中のファイルをゴミ箱に移動することができます。録音が失敗したなど感じた場合などに便利な機能です。


1. 録音中に を押す



2. / で「録音取消」を選択して、 で決定する



録音を停止し、録音中のファイルはゴミ箱へ移動されます。（→[H1essentialのフォルダー・ファイル構成](#)）

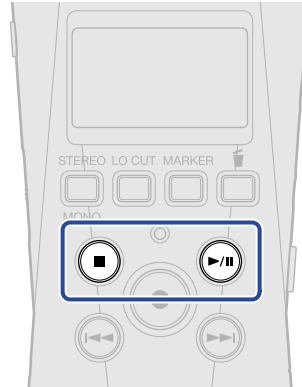
「戻る」を選択して  で決定すると、操作をキャンセルし録音を続けます。

NOTE

- ゴミ箱に移動したファイルはSDカードに作成されたTrashフォルダー内に保存されていますが、H1essentialでファイル情報を確認したり再生することはできません。パソコンまたはスマートフォン／タブレットに接続して、パソコンまたはスマートフォン／タブレットで確認、再生を行ってください。（→[パソコンなどにファイルを転送する](#)）
- ゴミ箱内のファイルは、まとめて削除することができます。（→[ゴミ箱（Trashフォルダー）のファイルを削除する](#)）

再生する


再生する



1. ホーム画面で を押す

ディスプレイに再生画面が表示され、最後に録音したファイルの再生を開始します。



VOLUME  でヘッドフォンまたはスピーカーの音量を調節します。

再生するファイルは、ファイルリスト画面で選択できます。(→再生するファイルを選択する(ファイルリスト画面))

NOTE

「音量制御」を「固定」に設定している場合は、 でヘッドフォンの音量調節ができません。

音量調節するには「音量制御」を「ノブ有効」に設定してください。(→ホーム画面)

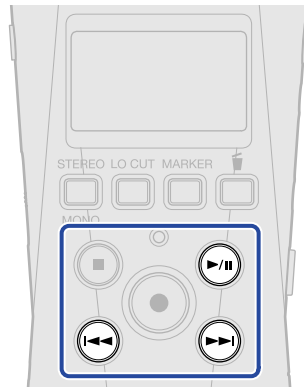
2. を押す

再生を停止し、先頭に戻ります。

もう一度  を押すと、ホーム画面に戻ります。

再生するファイルを選択する（ファイルリスト画面）

ファイルリスト画面を表示して、再生するファイルを選択することができます。



1. 再生画面で を押す

ファイルリスト画面が表示されます。

HINT




- 再生位置より先にマークがある場合は、 を押すとマークの位置に再生位置を移動します。
- ファイルの先頭付近で  を押してファイルリスト画面を表示することもできます。

2. / でファイルを選択し、 を押す



再生画面が表示され、選択したファイルを再生します。



HINT

-  /  を押してファイルを選択することもできます。
- ファイルリスト画面では、**OPTION** で 再生オプション画面を表示したり（一部表示されない項目があります）、 でファイルの削除ができます（→再生中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する）。




再生時の音量を自動調整する（ノーマライズ）

ノーマライズ処理を行うと、録音レベルの大きさにかかわらず、再生音量をそろえることができます。ノーマライズとは、音声データの最大音量を読み取って、音が歪まない範囲で音量をそろえる機能です。


1. ノーマライズ処理をしたいファイルの再生画面で **OPTION** を押す
再生オプション画面が表示されます。

2.  /  で「ノーマライズ」を選択して、**ENTER** で決定する



3.  /  で「実行」を選択して、 で決定する



ノーマライズが終了すると「完了」が表示され、再生画面に戻ります。
「キャンセル」を選択して  で決定すると、操作をキャンセルします。

NOTE

- ノーマライズ処理したファイルは32-bit形式のまま保存され、そのままH1essentialで再生できます。
- ノーマライズ処理したファイルは、ファイル名の末尾に「_NORM」が付加され、新しいファイルとして保存されます。



ファイルの形式を変更して書き出す（エクスポート）

H1essentialで録音可能な形式は32-bit floatのみですが、録音済みのファイルを別の形式に変換して書き出すことができます。



パソコンやスマートフォン／タブレットにH1essentialで録音したファイルを取り込む際に、お使いのアプリケーションが32-bit float形式に対応していない場合などに便利です。

また、ノーマライズ処理を行なって録音ファイルの音量を最適化することもできます。

1. エクスポートしたいファイルの再生画面で **[OPTION]** を押す
再生オプション画面が表示されます。

2.  /  で「エクスポート」を選択して、**[ENTER]** で決定する



3.  /  でビット深度を選択して、**[ENTER]** で決定する



以下の形式から選択できます。

16-bit / 24-bit




4.  /  でノーマライズ設定を選択して、**[ENTER]** で決定する




「オン」を選択すると、書き出し時にノーマライズ処理を行います。

NOTE

ノーマライズとは、音声データの最大音量を読み取って、音が歪まない範囲で音量をそろえる機能です。データ上一番大きい音（ピーク）が歪まない最大まで音量が調節されます。

5.  /  で「実行」を選択して、 で決定する



「キャンセル」を選択して  で決定すると、操作をキャンセルします。

エクスポート実行中にキャンセルする場合は、**BACK** を押し、 /  で「エクスポート取消」を選択し、**ENTER** で決定します。

6. エクスポートが終了し「完了」が表示されたら、**BACK** を押す
再生画面に戻ります。

NOTE

- エクスポートによって作成されたファイルは「××_△△_□□.WAV」という名前でExportフォルダ内に保存されます。
 - ××：エクスポート処理したファイル名
 - △△：ビット深度（16（16-bit選択時）／24（24-bit選択時））
 - □□：ノーマライズ設定（NORM（ノーマライズオン時）／なし（ノーマライズオフ時））
- Exportフォルダ内のファイルをH1essentialで再生することはできません。

録音したファイルにマークを付加／削除する

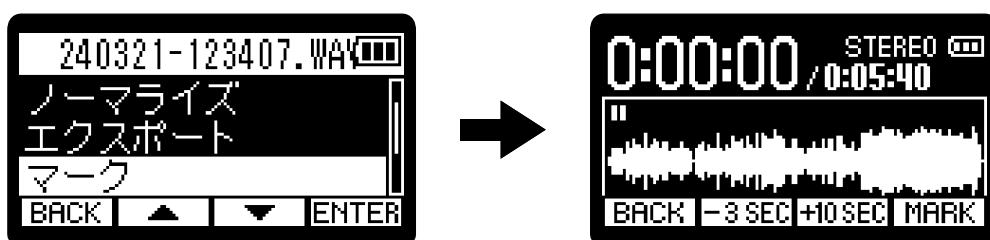
録音したファイルにマークを付加することができます。

付加したマークは再生画面に表示され、◀▶ / ▶▶ でマークを付けた場所に再生位置を移動できます。

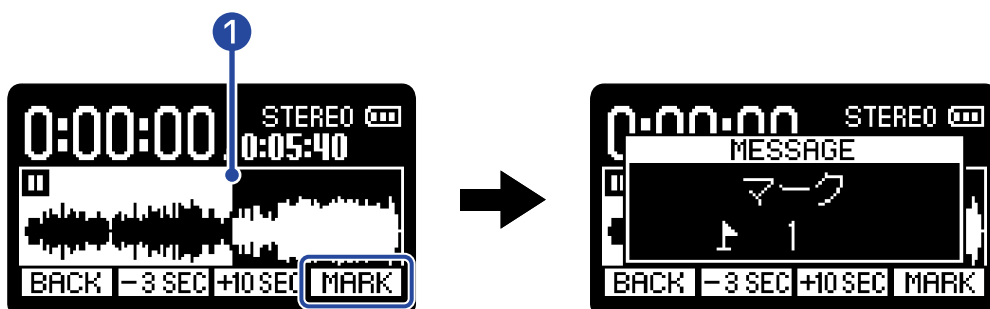
マークを付加する

1. マークを付加したいファイルの再生画面で **OPTION** を押す
再生オプション画面が表示されます。

2. ▲ / ▼ で「マーク」を選択して、**ENTER** で決定する
マーク操作画面が表示されます。



3. ◀▶、▶▶、◀▶、-3 SEC、+10 SEC でマークを付加したい位置に再生位置を移動させ、**MARK** で決定する



① 現在の再生位置

現在の再生位置にマークが付加されます。

4. **BACK** を押す
再生オプション画面に戻ります。

NOTE



1つのファイルに対してマークは最大99個まで付加できます。

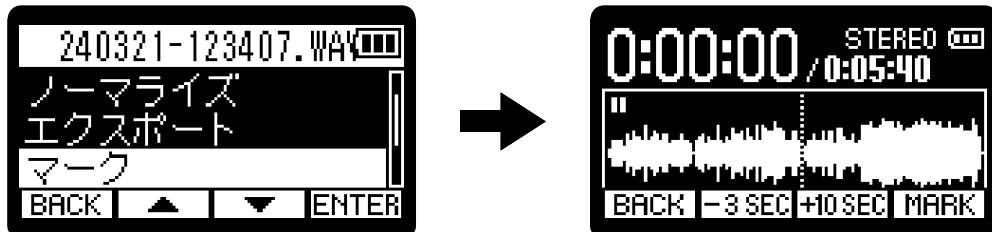
HINT



手順3で再生中に **MARK** を選択すると、再生しながら続けてマークを付加することができます。

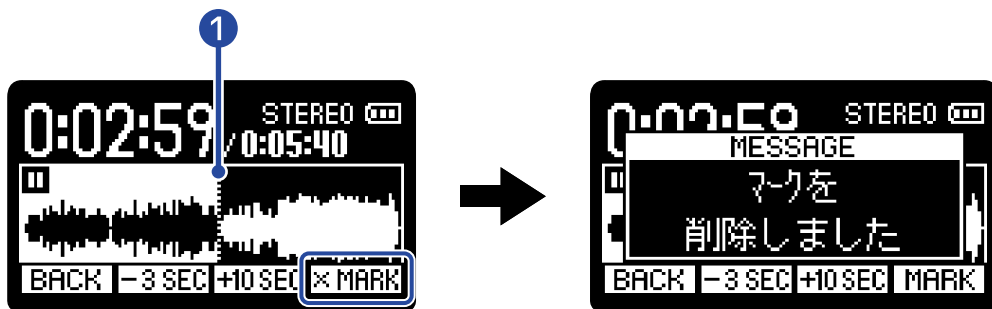
マークを削除する

1. マークを削除したいファイルの再生画面で **OPTION** を押す
再生オプション画面が表示されます。

2.  /  で「マーク」を選択して、**ENTER** で決定する
マーク操作画面が表示されます。



3. 、 で削除したいマークの位置に再生位置を移動させ、**⊗ MARK** で決定する
マークの位置に移動すると、**MARK** が **⊗ MARK** に変わります。





① 削除したいマークの位置

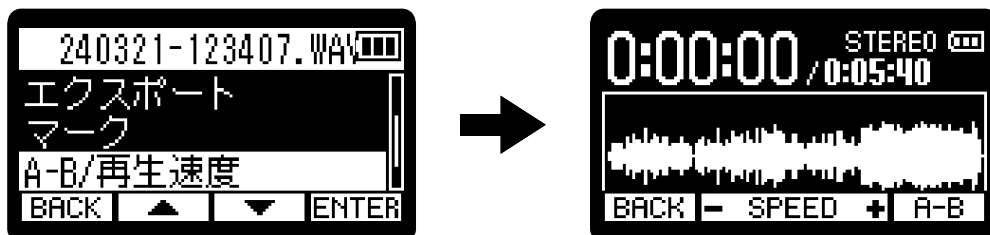
4. **BACK** を押す
再生オプション画面に戻ります。

指定した範囲を繰り返し再生する（A-Bリピート）

指定した2点間を繰り返し再生できます。

1. 繰り返し再生を設定したいファイルの再生画面で **OPTION** を押す
再生オプション画面が表示されます。

2.  /  で「A-B/再生速度」を選択して、**ENTER** で決定する
A-Bリピート/再生速度操作画面が表示されます。



3.  を押して再生する、または  /  を長押ししてリピート再生を開始したい位置に移動し、**A-B** で決定する（A点）



設定した位置に「**A**」と表示されます。

4.  を押して再生する、または  /  を長押ししてリピート再生を終了したい位置に移動し、**A-B** で決定する（B点）



設定した位置に「**B**」と表示され、A-B間が繰り返し再生されます。

5. 設定が終わったら、**BACK** を押す
再生オプション画面に戻ります。

NOTE

A-Bリピート設定をキャンセルしたい場合、または設定を変更したい場合は、**A-B** を押すと設定をリセットすることができます。



HINT

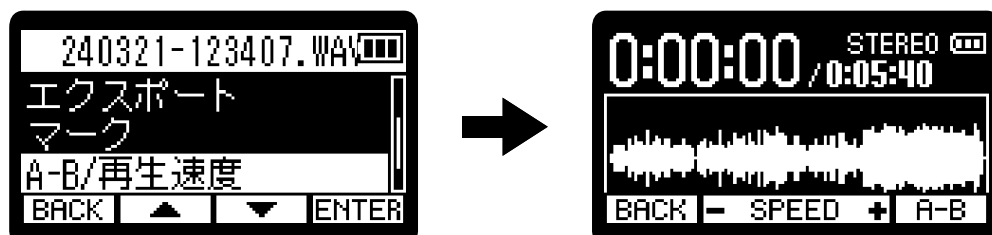
再生中にA点（再生開始地点）やB点（再生終了地点）を移動するとリアルタイムで再生開始／終了位置が分かるため、再生音を確認しながら設定が行えます。



再生速度を変更する

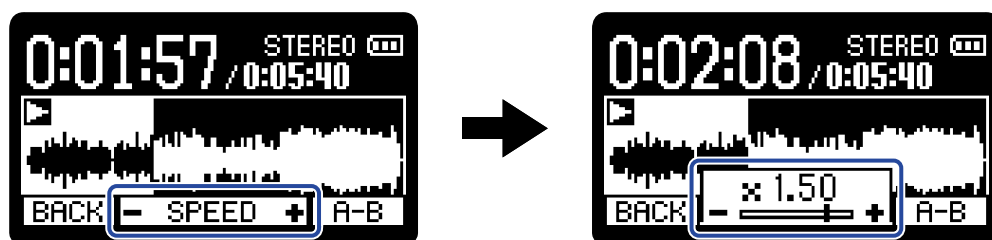
再生速度を変更できます。

1. 再生速度を設定したいファイルの再生画面で **OPTION** を押す
再生オプション画面が表示されます。

2.  /  で「A-B/再生速度」を選択して、**ENTER** で決定する
A-Bリピート/再生速度操作画面が表示されます。



3.  /  で再生速度を設定する



以下の速度から選択できます。

×0.50 (1/2倍速) / ×0.75 / ×1.00 (通常) / ×1.50 (1.5倍速) / ×2.00 (2倍速)

4. 設定が終わったら、**BACK** を押す
再生オプション画面に戻ります。

ファイルの情報を確認する

再生中のファイルの各種情報を確認します。

1. 情報を確認したいファイルの再生画面で **OPTION** を押す
再生オプション画面が表示されます。



2. **上向き矢印** / **下向き矢印** で「情報」を選択して、**ENTER** で決定する



3. **上向き矢印** / **下向き矢印** で各種情報を確認する

ファイルが作成
された日付/時刻

ファイルのフォーマット


ファイルの長さ






4. **BACK** を押す
再生オプション画面に戻ります。

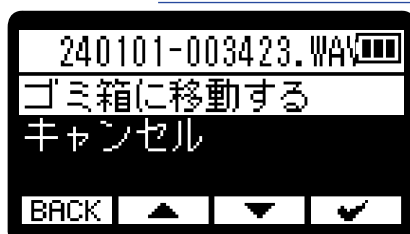
再生中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する

再生中のファイルをゴミ箱に移動することができます。


1. ゴミ箱に移動したいファイルの再生画面で  を押す



2.  /  で「ゴミ箱に移動する」を選択して、 で決定する
再生中のファイルがゴミ箱へ移動されます。（→[H1essentialのフォルダー・ファイル構成](#)）



移動が終了すると「完了」が表示され、再生画面に戻ります。

「キャンセル」を選択して  で決定すると、操作をキャンセルします。

NOTE


- ゴミ箱に移動したファイルはSDカードに作成されたTrashフォルダー内に保存されていますが、H1essentialでファイル情報を確認したり再生することはできません。パソコンまたはスマートフォン／タブレットに接続して、パソコンまたはスマートフォン／タブレットで確認、再生を行ってください。（→[パソコンなどにファイルを転送する](#)）
- ゴミ箱内のファイルは、まとめて削除することができます。（→[ゴミ箱（Trashフォルダー）のファイルを削除する](#)）




HINT

[再生オプション画面](#)で「ゴミ箱に移動する」を選択して、ファイルをゴミ箱に移動することもできます。




連続再生を設定する（リピート設定）

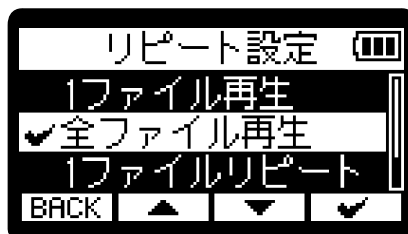
ファイルの再生が終了したとき、連続して次のファイルを再生するように設定できます。

1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「リピート設定」を選択して、 で決定する



3.  /  でリピート設定を選択して、 で決定する



設定値	説明
1ファイル再生	ファイルの再生が終わると停止します。
全ファイル再生	ファイルの再生が終わると次のファイルを連続して再生します。 ファイル名順にファイルを再生し、最新のファイルを再生した後、停止します。
1ファイルリピート	ファイルの再生が終わると、同じファイルを繰り返し再生します。
全ファイルリピート	ファイルの再生が終わると次のファイルを連続して再生します。 ファイル名順にファイルを再生し、最新のファイルを再生した後、先頭のファイルに戻って再生します。

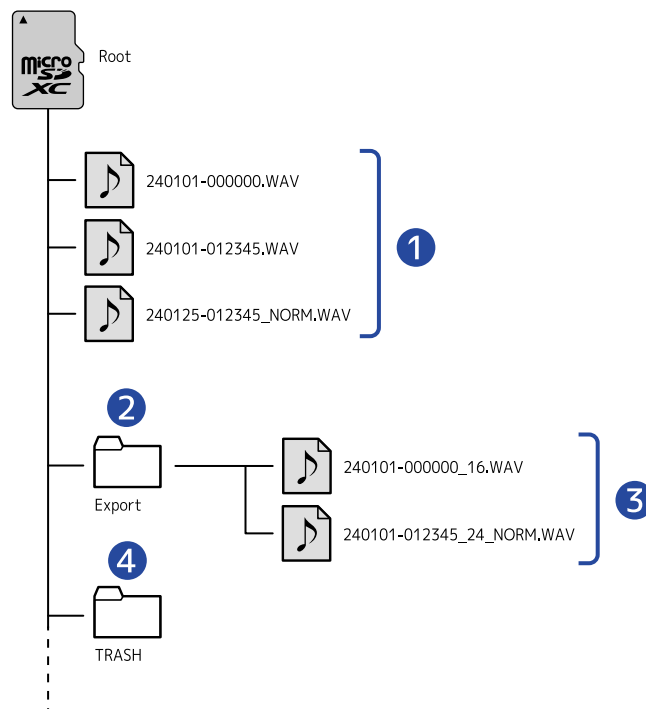
ファイルを管理する

H1essentialで作成されたファイルはmicroSDカードに保存されます。
microSDカード内の録音ファイルを確認したり削除をすることができます。

H1essentialのフォルダー・ファイル構成

フォルダー・ファイル構成

H1essentialで録音すると、microSDカードに次のようなファイルが作成されます。



① 録音ファイル

H1essentialで録音したファイルはmicroSDカードに保存されます。

録音ファイル名については「[録音ファイル名について](#)」を参照してください。

ステレオ／モノラル設定が「STEREO」に設定されている場合はステレオファイルが作成されます。

「MONO」に設定されている場合はモノラルファイルが作成されます。（→[ステレオ／モノラルを変更する](#)）

② Exportフォルダー

ファイルのエクスポートを実行すると作成されます。エクスポートにより書き出されたファイルはExportフォルダー内に保存されます。（→[ファイルの形式を変更して書き出す（エクスポート）](#)）

③ Exportファイル



4 Trashフォルダー

H1essentialにSDカードを挿入することで自動的にTrashフォルダーが作成されます。Trashフォルダに移動する操作を行ったファイルはTrashフォルダー内に保存されます。（→[録音中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する](#)、[再生中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する](#)）

また、Trashフォルダー内のファイルは、まとめて削除することができます。（→[ゴミ箱（Trashフォルダー）のファイルを削除する](#)）

録音ファイル名について

ファイル名は「[録音ファイル名の形式を設定する](#)」で設定した形式で記録されます。

ファイル名の例	説明
「録音ファイル名」を 「ZOOM****」に設定している とき ZOOM0001.WAV 	① 連番 0001から始まる連番でファイル名が付けられます。
「録音ファイル名」を 「YYMMDD-HHMMSS」に設定 しているとき 2420101-000000.WAV 	① 日付 録音した日付が数値で記録されます。 数値は「 日付形式を設定する 」で設定した順番となります。 ② 時間 時、分、秒の数値で記録されます。

NOTE


ファイルサイズが2GBを超えると、自動的に新しいファイルが作成され録音が継続されます。このとき新しく作成されるファイルの名前は、継続時の「日付-時間」の数値となります。




USBマイクとして使用する

H1essentialへの入力信号をパソコンまたはスマートフォン／タブレットに送ることができ、パソコンまたはスマートフォン／タブレットの再生信号をH1essentialから出力することができます。




また、H1essentialをUSBマイクとして使用中もH1essentialで録音することができます。

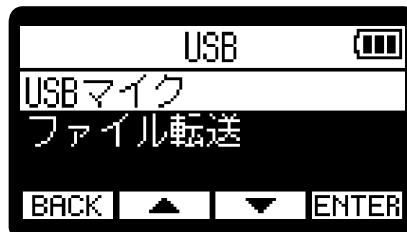
パソコンまたはスマートフォン／タブレットと接続する



1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

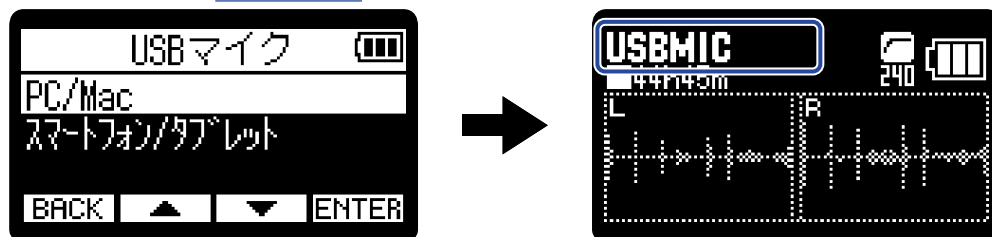
2.  /  で「USB」を選択して、 で決定する



3.  /  で「USBマイク」を選択して、 で決定する



4.  /  で接続する機器を選択して、**ENTER** で決定する
USBマイク機能が有効になり、ホーム画面（USBマイク機能使用中）が表示されます。

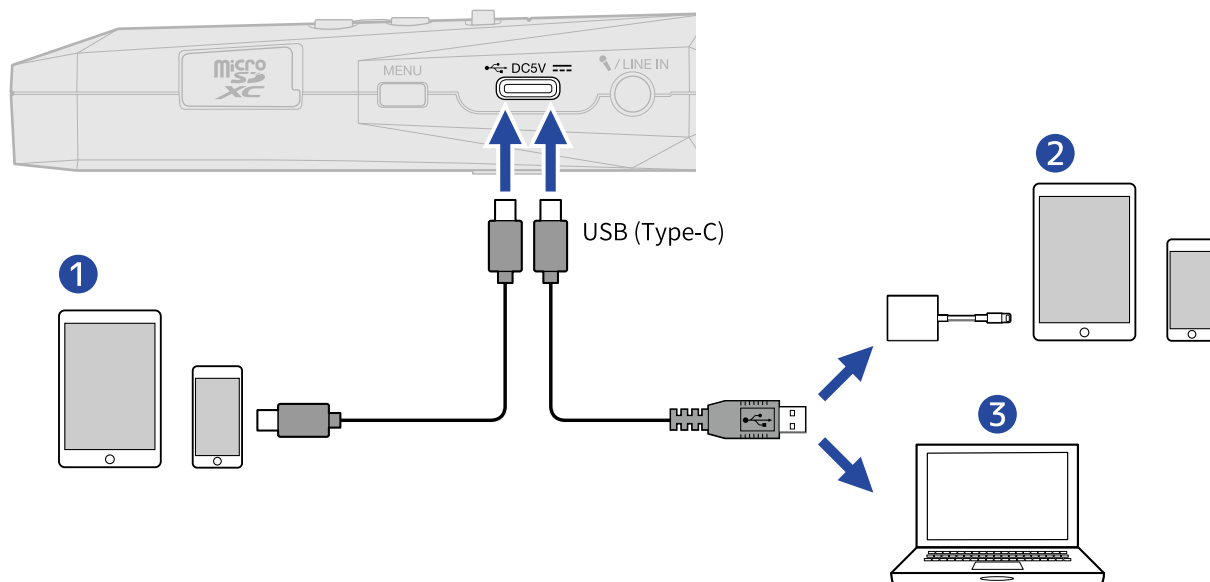


設定値	説明
PC/Mac	バスパワー動作でパソコンと接続します。
スマートフォン/タブレット	電池動作でスマートフォン/タブレットと接続します。

NOTE

- 「PC/Mac」を選択するとパソコンからUSBケーブルを通して電源が供給されますが、パソコンのUSBバスパワー給電能力によっては、バスパワーで動作できない場合があります。その場合は「スマートフォン/タブレット」を選択して電池で動作させて接続してください。
- 「スマートフォン/タブレット」を選択すると外部機器からの電源供給はせずにH1essentialに入れた電池での駆動になります。
- USBマイク機能使用中は、48 kHz/16-bit固定動作になります。
- USBマイク機能使用中は、ファイルを再生できません。

5. H1essentialとパソコンまたはスマートフォン/タブレットをUSBケーブル（Type-C）で接続する



- ① スマートフォン/タブレット（USB Type-C）
- ② スマートフォン/タブレット（Lightning）
- ③ パソコン（Windows/Mac）

NOTE

- データ転送に対応したUSBケーブルをご使用ください。
- Lightning コネクタを搭載したiOS/iPadOS デバイスと接続するには、Lightning - USB 3カメラアダプタが必要です。

6. パソコンまたはスマートフォン／タブレットでアプリケーションを起動し、「オーディオ」または「入出力」デバイスとしてH1essentialを選択する**NOTE**

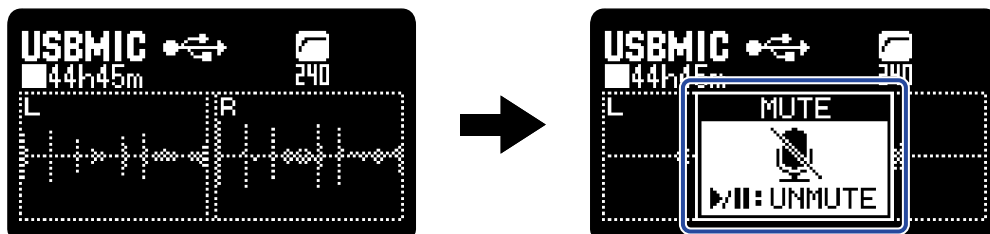
アプリケーションの操作方法については、各アプリケーションの取扱説明書を参照してください。

USBマイクをミュートする

USBマイク機能使用中にマイクの音声を一時的にミュートして、パソコンやスマートフォン／タブレットに音声を送らないようにすることができます。

1. ホーム画面（USBマイク機能使用中）で を押す

MUTE画面が表示され、パソコンやスマートフォン／タブレットへの出力がミュートされます。




2. ミュート中に を押す




ミュートが解除され、元の画面に戻ります。

NOTE

入力音がミュートされるため、録音される音声とPHONE/LINE OUT端子から出力されるモニター音声も同様にミュートされます。

パソコンまたはスマートフォン／タブレットとの接続を解除する

1. ホーム画面（USBマイク機能使用中）で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「USBマイク終了」を選択して、 で決定する




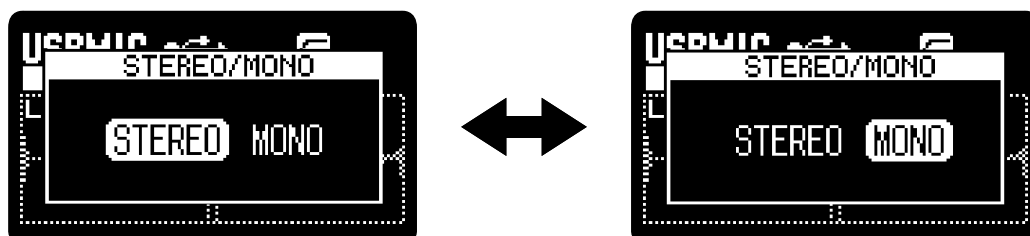
USBマイクの設定をする

H1essentialをUSBマイクとして使用するときのモニター音や、パソコンやスマートフォン／タブレットに送る信号の設定ができます。

ステレオ／モノラルを変更する

H1essentialで収録する音声のモニター音、パソコンやスマートフォン／タブレットに送る音声をモノミックスすることができます。Web配信を行う場合など、パソコンやスマートフォン／タブレットに送る音声をステレオにしたくない場合に便利な機能です。

1. ホーム画面（USBマイク機能で接続中）で  を押す
押すたびに「STEREO」と「MONO」が切り替わります。




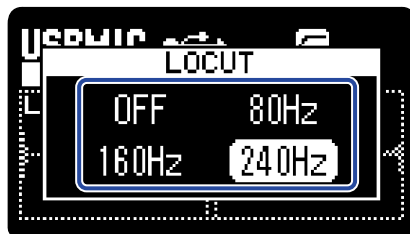
NOTE

録音される音声とPHONE/LINE OUT端子から出力される音声も同様に切り替わります。

ノイズを軽減する（低域カット）

USBマイク機能使用中に内蔵XYマイクの低域をカットして、風雑音やポップノイズなどを軽減できます。


1. [ホーム画面](#)（USBマイク機能で接続中）で  を繰り返し押して、カットする周波数を選択する
選択した周波数はホーム画面に表示されます。






LOCUTはOFF／80 Hz／160 Hz／240 Hzの内から選んで設定できます。




ダイレクトモニターを設定する

H1essentialの入力音をパソコンやスマートフォン／タブレットを経由せずに、H1essentialから出力します。これにより遅延のないモニタリングが可能です（ダイレクトモニター機能）。




1. ホーム画面（USBマイク機能使用中）で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「USBマイク設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「ダイレクトモニター」を選択して、 で決定する







4.  /  で「オン」を選択して、 で決定する






USB送信音量を調節する

H1essentialからの入力音声が小さい場合など、パソコンやスマートフォン／タブレットに出力するUSB出力レベルを調節することができます。

1. ホーム画面（USBマイク機能使用中）で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「USBマイク設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「送信音量」を選択して、 で決定する



4.  /  でUSB出力レベルを調節して、 で決定する







NOTE

- 大きい音を入力したときに、「Good」の枠内に収まるようにスライダーを調節してください。
- ここでの設定は、録音される音声とPHONE/LINE OUT端子から出力される音声のレベルには影響しません。

USB受信音量を調節する

パソコンからの再生音量が大きい場合など、受信音量の設定を変更することで音量を調節することができます。

1. ホーム画面（USBマイク機能使用中）で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「USBマイク設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「受信音量」を選択して、 で決定する




4.  /  でUSB入力レベルを調節して、 で決定する






パソコンなどにファイルを転送する




H1essentialをパソコンまたはスマートフォン／タブレットに接続して、microSDカード内のファイルの確認や移動ができます。

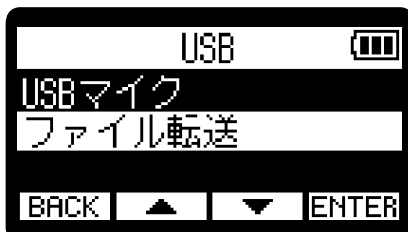
パソコンまたはスマートフォン／タブレットと接続する



1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「USB」を選択して、 で決定する



3.  /  で「ファイル転送」を選択して、 で決定する

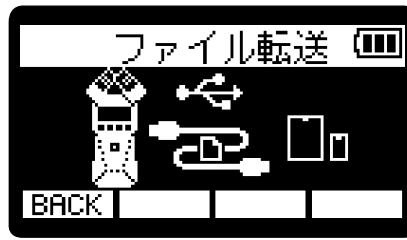


4.  /  で接続する機器を選択して、 で決定する



設定値	説明
PC/Mac	パソコンに接続します。
スマートフォン／タブレット	スマートフォン／タブレットに接続します。

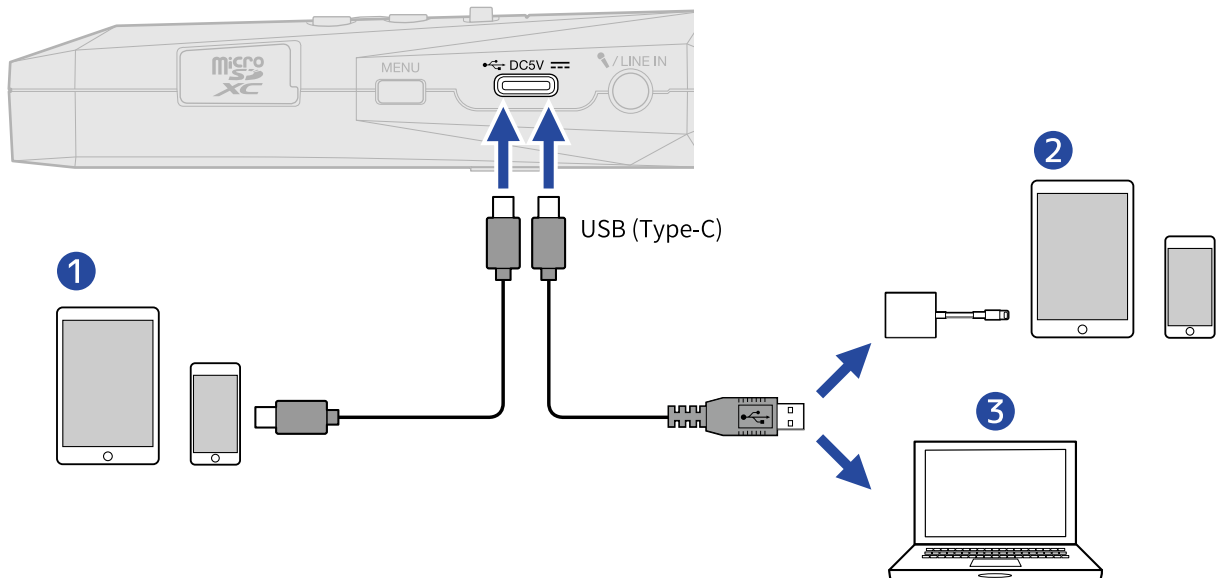
USBファイル転送画面が表示されます。



NOTE

- 「PC/Mac」を選択するとパソコンからUSBケーブルを通して電源が供給されますが、パソコンのUSBバスパワー給電能力によっては、バスパワーで動作できない場合があります。その場合は「スマートフォン／タブレット」を選択して電池で動作させて接続してください。
- 「スマートフォン／タブレット」を選択すると外部機器からの電源供給はせずにH1essentialに入れた電池での駆動になります。

5. H1essentialとパソコンまたはスマートフォン／タブレットをUSBケーブル（Type-C）で接続する



- ① スマートフォン／タブレット（USB Type-C）
- ② スマートフォン／タブレット（Lightning）
- ③ パソコン（Windows/Mac）

NOTE

- データ転送に対応したUSBケーブルをご使用ください。
- Lightning コネクタを搭載したiOS/iPadOS デバイスと接続するには、Lightning - USB 3カメラアダプタが必要です。

6. パソコンまたはスマートフォン／タブレットでmicroSDカードに保存されているファイル进行操作する

パソコンまたはスマートフォン／タブレットとの接続を解除する

1. パソコンまたはスマートフォン／タブレット側で接続を解除する

- Windows の場合：
「ハードウェアを安全に取り外してメディアを取り出す」でH1essentialを選択する。
- macOS の場合：
H1essentialのアイコンをゴミ箱にドラッグ&ドロップする。
- スマートフォン／タブレットの場合：
各機器の取扱説明書を参照してください。

2. を押す

確認画面が表示されます。


3. / で「ファイル転送終了」を選択して、 で決定する






[ホーム画面](#) に戻ります。

オーバーダビングする




ファイルの再生音に重ねて録音し、新しいファイルとして保存します。パートごとに分けて演奏を録音するときなどに便利です。

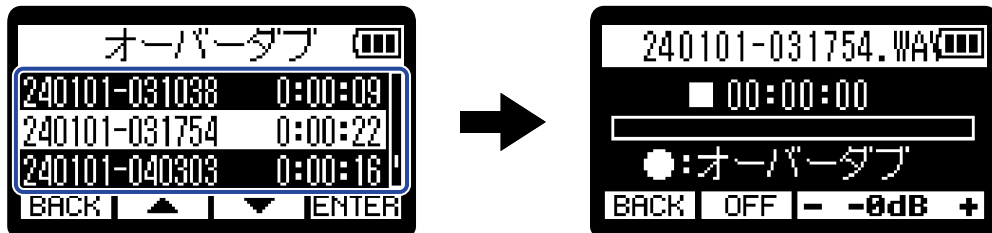
1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「オーバーダブ」を選択して、 で決定する




オーバーダブファイル選択画面が表示されます。

3.  /  でオーバーダビングするファイルを選択して、 で決定する
オーバーダブ画面が表示されます。



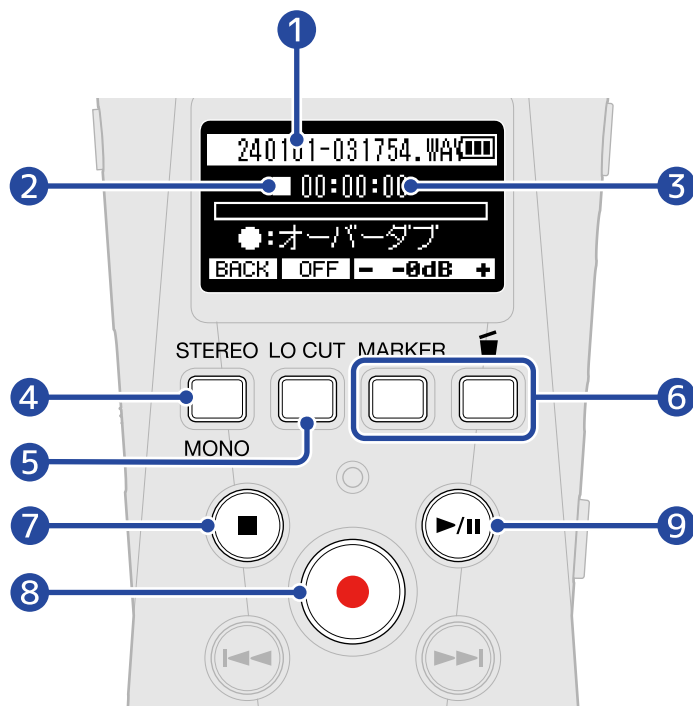
HINT

オーバーダブファイル選択画面では、 を押すと選択ファイルを再生し、オーバーダビングするファイルを確認することができます。

4. を押す

オーバーダビングを開始します。





■オーバーダビング時の操作



① オーバーダビングを行うファイル名

② ステータスアイコン

オーバーダビングの状況をアイコンで表示します。

-  : 停止中
-  : オーバーダビング中
-  : 一時停止中
-  : 再生中

③ オーバーダビング／再生経過時間

④ **BACK**

オーバーダブファイル選択画面に戻ります。

⑤ **OFF**、**80Hz**、**160Hz**、**240Hz** (低域カット設定)

押すたびに低域カット設定が変わります。

OFF／80 Hz／160 Hz／240 Hzの内から選択できます。

⑥ **-0dB+**

再生音の音量を-40 dB～0 dBの範囲で調節します。

⑦ 

オーバーダビングを終了します。

新しいファイルとして保存され、現在の日時がファイル名となり、画面上部に表示されます。
オーバーダビングを行ったファイルは、続けてオーバーダビングを行うことができます。（オーバーダビングを行う度に、新しくファイルが保存されます。）




オーバーダビングを開始します。



ファイルを再生／停止します。

NOTE

- オーバーダブ画面では、PHONE/LINE IN端子に接続したヘッドフォンで再生音と入力音を同時にモニタリングすることができます。（スピーカーからは音声が出力されません。）

- 再生音と入力音を合わせた音量は、で調節できます。



- 96 kHzのサンプルレートで録音されたファイルにオーバーダビングすることはできません。（→[サンプルレートを設定する](#)）

- サンプルレート（→[サンプルレートを設定する](#)）、STEREO/MONO設定（[ステレオ／モノラルを変更する](#)）はオーバーダビングするファイルと同じになります。

- オーバーダビングするファイルより長い録音も可能です。
- オーバーダビング時は2 GB以上の録音を行うことはできません。
- 以下の録音機能は無効になります。

- [時間をさかのぼって録音する（プリ録音）](#)
- [自動で録音する（オート録音）](#)
- [録音開始トーンを有効にする](#)
- [セルフタイマーを設定する](#)
- [録音開始タイマーを設定する](#)
- [録音ファイルにメタデータ（iXMLチャンク）を書き込む](#)


HINT




- オーバーダビング中に  を押すと、オーバーダビング中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動することができます。（→[録音中のファイルをゴミ箱（Trashフォルダー）に移動する](#)）
- オーバーダビング中に  を押すと、マーカーを付与することができます。（→[録音中にマークを付加する](#)）

microSDカードを管理する




microSDカードを初期化する

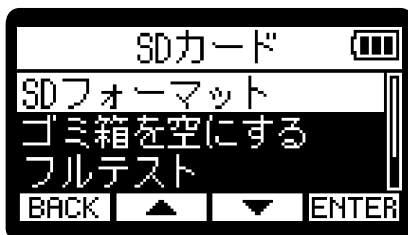
microSDカードの性能を最大限に発揮させるため、H1essential用に初期化します。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「SDカード」を選択して、 で決定する



3.  /  で「SDフォーマット」を選択して、 で決定する




4.  /  で「実行」を選択して、 で決定する



microSDカードが初期化されます。

NOTE


-  を押しながら電源を入れることで、microSDカードを初期化する画面を表示することもできます。
- 新しく購入したmicroSDカードや他の機器で使用していたmicroSDカードは、性能を最大限に発揮するために必ずフォーマットしてください。
- microSDカードを初期化すると、全てのデータが消去されますので、ご注意ください。




microSDカードをテストする

microSDカードの書き込み速度が、H1essentialで録音したデータを保存するのに問題ない性能かテストします。




短時間で行うクイックテストと、microSDカードの全領域を検査するフルテストがあります。

クイックテストを行う




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「SDカード」を選択して、 で決定する



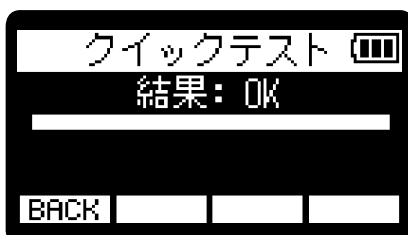
3.  /  で「クイックテスト」を選択して、 で決定する



4.  /  で「実行」を選択して、 で決定する
カードの性能テストが始まります。



テストが終了すると、判定結果が表示されます。



NOTE




性能テスト判定が「OK」になっても書き込み不良が起きないことを保障するものではありません。あくまで目安として考えてください。

HINT




テストの途中、**BACK** を押してテストを中止することができます。

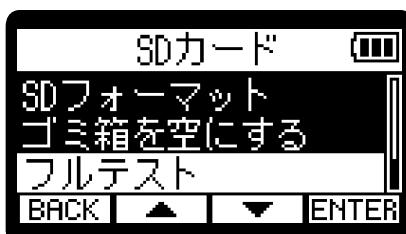
フルテストを行う

1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。




2.  /  で「SDカード」を選択して、 で決定する



3.  /  で「フルテスト」を選択して、 で決定する



フルテストに必要な所要時間が表示されます。

4.  /  で「実行」を選択して、 で決定する
カードの性能テストが始まります。



テストが終了すると、判定結果が表示されます。

アクセスレートMAXが100%になるとNGになります。



NOTE


性能テスト判定が「OK」になっても書き込み不良が起きないことを保障するものではありません。あくまで目安として考えてください。




HINT

PAUSE でテストを一時中断、**RESTART** で再開することができます。
テストの途中、**BACK** でテストを中止することができます。




ゴミ箱（Trashフォルダー）のファイルを削除する

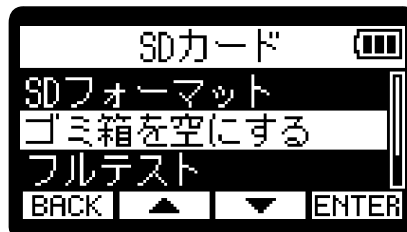
ゴミ箱に移動したファイルを削除してゴミ箱を空にし、SDカードの空き容量を増やすことができます。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「SDカード」を選択して、 で決定する



3.  /  で「ゴミ箱を空にする」を選択して、 で決定する



4.  /  で「実行」を選択して、 で決定する



ゴミ箱内のファイルがすべて削除されます。





NOTE

この操作は取り消すことができません。慎重に行ってください。

各種設定を行う

表示言語を設定する




H1essentialの画面で表示される言語を変更することができます。

1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。
2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「言語設定」を選択して、 で決定する



4.  /  で表示したい言語を選択して、 で決定する







HINT

ご購入後や出荷時の状態に戻した後にはじめて電源をONにした場合は、ガイド音の設定後にこの画面が自動的に表示されます。




日時を設定する

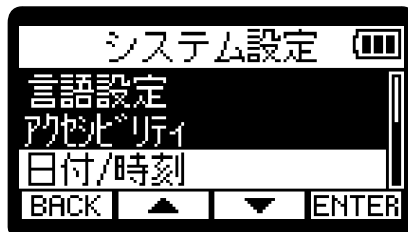
ファイル名に付く日付や録音ファイルに記録される日時を設定します。



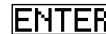
1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する



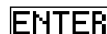


3.  /  で「日付/時刻」を選択して、 で決定する






4.  /  で「日時設定」を選択して、 で決定する



5.  /  で設定したい項目を選択して、 で決定する



6.  /  で数値を変更して、 で決定する



7. 手順5、6を繰り返して、日時を設定する

8. すべての項目を設定したら、 /  で **OK** を選択して、 で決定する







HINT

ご購入後や出荷時の状態に戻した後にはじめて電源をONにした場合は、日付形式の設定後にこの画面が自動的に表示されます。




日付形式を設定する

ファイル名に付く日付や録音ファイルに記録される日付形式を変更します。



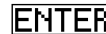
1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する






3.  /  で「日付/時刻」を選択して、 で決定する



4.  /  で「日付形式」を選択して、 で決定する



5.  /  で日付形式を選択して、 で決定する
設定される日付形式の具体例が、現在の日付設定で画面下部に表示されます。



設定値	説明
YYMMDD	年、月、日の順で表示します。
MMDDYY	月、日、年の順で表示します。


設定値	説明
DDMMYY	日、月、年の順で表示します。



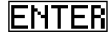
HINT

ご購入後や出荷時の状態に戻した後にはじめて電源をONにした場合は、表示言語の設定後にこの画面が自動的に表示されます。

ディスプレイの明るさを設定する

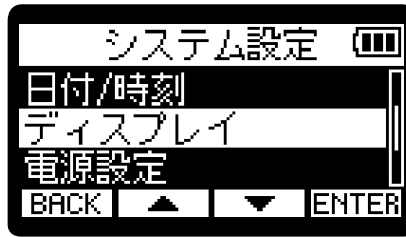
ディスプレイの表示が薄い場合や濃すぎて見づらい場合は、明るさ（輝度）を調節します。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する






3.  /  で「ディスプレイ」を選択して、 で決定する



4.  /  で「画面の明るさ」を選択して、 で決定する




5.  /  で画面の明るさを選択して、 で決定する






設定値	説明
暗い	常にディスプレイのバックライトは暗くなります。
標準	標準の明るさでディスプレイが点灯します。
明るい	ディスプレイがより明るく点灯します。

ディスプレイの省電力設定をする

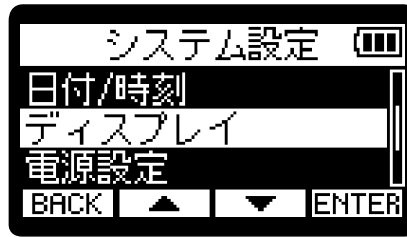
省電力のため、一定時間何も操作をしないとディスプレイのバックライトが暗くなるように設定できます。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する






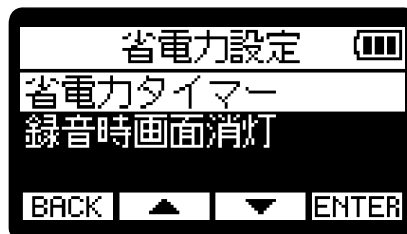
3.  /  で「ディスプレイ」を選択して、 で決定する



4.  /  で「省電力設定」を選択して、 で決定する



5.  /  で「省電力タイマー」を選択して、 で決定する



6. / で省電力タイマーの設定を選択して、 で決定する




設定値	説明
30秒、1分、3分、5分	無操作のまま設定した時間が経過すると、ディスプレイのバックライトが暗くなります。
オフ	ディスプレイのバックライトは常に明るく点灯します。



NOTE

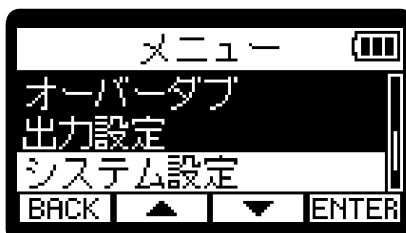
録音中に手順6で設定した時間が経過した場合、画面表示を消すこともできます。(→[録音中に画面表示を消す](#))

録音中に画面表示を消す

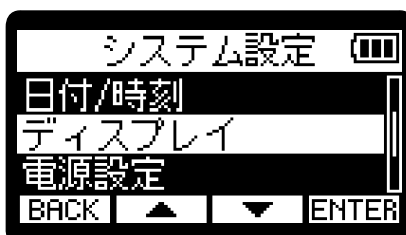
録音中に「[ディスプレイの省電力設定をする](#)」の「省電力タイマー」が有効になったとき、画面表示を消すことができます。


1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、**ENTER** で決定する





3.  /  で「ディスプレイ」を選択して、**ENTER** で決定する






4.  /  で「省電力設定」を選択して、**ENTER** で決定する



5.  /  で「録音時画面消灯」を選択して、**ENTER** で決定する




6.  /  で「オン」を選択して、 で決定する






設定値	説明
オフ	録音中は画面を消灯しません。
オン	録音中に一定時間操作がない場合画面を消灯します。

電池の種類を選択する

ディスプレイに電池残量を正確に表示するために、H1essentialで使用する電池の種類を正しく選択します。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する






3.  /  で「電源設定」を選択して、 で決定する



4.  /  で「電池タイプ」を選択して、 で決定する



5.  /  で電池の種類を選択して、 で決定する




設定値	説明
アルカリ	アルカリ乾電池
ニッケル水素	ニッケル水素蓄電池
リチウム	リチウム乾電池




HINT

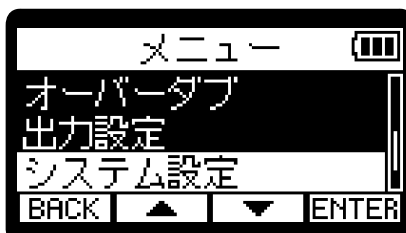
ご購入後や出荷時の状態に戻した後にはじめて電源をONにした場合は、日時設定後に電池の種類の設定が表示されます。

電源を自動でOFFする時間を設定する

H1essentialは操作をしない状態で一定時間が経過すると自動的に電源が切れるよう設定できます。常に電源をONにしたい場合は、オートパワーオフの設定をOFFにしてください。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する






3.  /  で「電源設定」を選択して、 で決定する



4.  /  で「オートパワーオフ」を選択して、 で決定する



5.  /  で電源が切れるまでの時間を選択して、 で決定する



設定値	説明
オフ	電源が自動的に切れません。
10分、60分、10時間	操作をしない状態で設定した時間が経過すると、自動的に電源が切れません。

NOTE


以下の場合、オートパワーオフの設定に関わらず自動的に電源は切れません。




- 録音／再生中
- H1essentialをUSBマイクとして使用中
- H1essentialのファイル転送機能を使用中
- カードテストの実行中
- ファームウェアアップデートの実行中

ガイド音（アクセシビリティ）




ガイド音を設定する（アクセシビリティ）

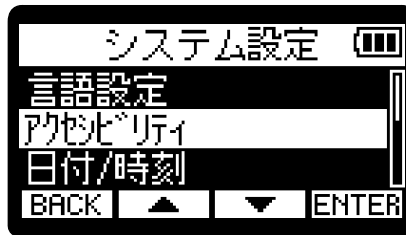
ディスプレイで選択中の設定項目名を音声で読み上げたり、エラーメッセージや録音開始／停止、音量変更などを知らせるビープ音を鳴らすことができます。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する






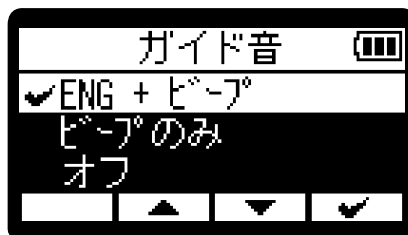
3.  /  で「アクセシビリティ」を選択して、 で決定する



4.  /  で「ガイド音」を選択して、 で決定する



5.  /  で設定項目を選択して、 で決定する



設定値	説明
ABC+ビープ (「ABC」はインストールした言語名が表示されます。)	インストールした言語で設定項目を音声で読み上げ、エラーメッセージや録音開始/停止、音量変更などを知らせるビープ音を鳴らします。お買い上げ時は英語がインストールされていますが、お好みの言語をインストールして読み上げることができます。(→ ガイド音をインストールする)
ビープのみ	エラーメッセージや録音開始/停止、音量変更などを知らせるビープ音を鳴らします。音声読み上げは行いません。
オフ	ガイド音をOFFにします。

NOTE


- 読み上げ音声やビープ音の音量を調節することもできます。(→[ガイド音の音量を設定する](#))
- ガイド音として使用している言語やバージョンは、バージョン画面で確認できます。(→[ガイド音の情報を確認する](#))




HINT

ご購入後はじめて電源をONにした場合は、この画面が自動的に表示されます。




ガイド音の音量を設定する

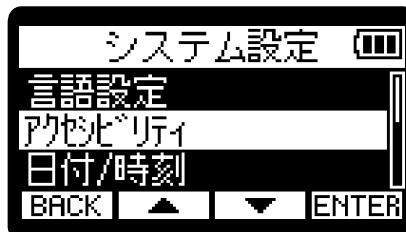
読み上げ音声やビープ音の音量を調節できます。

1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「アクセシビリティ」を選択して、 で決定する



4.  /  で「音量」を選択して、 で決定する



5.  /  で音量を選択して、 で決定する



音量は小／中／大から選択できます。

NOTE


ここで決めた音量は最終的に  で調節されたものが反映されて出力されます。




 で調

整した音量も考慮して設定してください。




ガイド音の情報を確認する

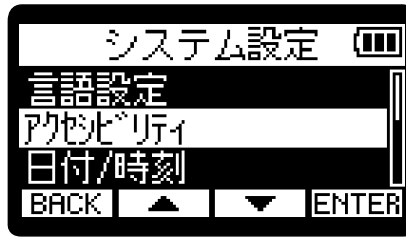
アクセシビリティのガイド音として使用している言語やバージョンを確認することができます。

1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する

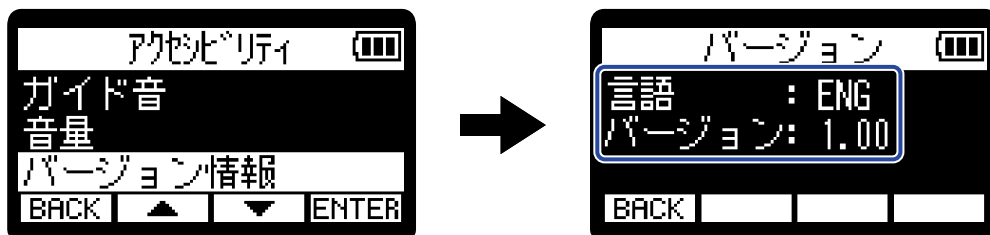


3.  /  で「アクセシビリティ」を選択して、 で決定する



4.  /  で「バージョン情報」を選択して、 で決定する

バージョン画面が表示され、アクセシビリティのガイド音として使用している言語やバージョンを確認することができます。



ガイド音をインストールする

お買い上げ時はガイド音の言語が英語になっております。


ガイド音をインストールすることで、言語の変更、アップデートを行うことができます。




ガイド音のインストールに必要な最新のアクセシビリティインストール用ファイルは ZOOM の Web サイト (zoomcorp.com) からダウンロードできます。

H1essential のダウンロードページにある「H1essential アクセシビリティ・インストールガイド」に従ってください。



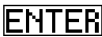
工場出荷時の状態に戻す

H1essentialの設定を工場出荷時の状態に戻すことができます。




1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「システム設定」を選択して、 で決定する



3.  /  で「初期化」を選択して、 で決定する



4.  /  で「実行」を選択して、 で決定する



H1essentialが工場出荷時の状態となり電源がOFFになります。




NOTE

設定初期化を実行すると、すべての設定が工場出荷時の設定に書き換えられます。この操作は慎重に行ってください。



ファームウェアを管理する

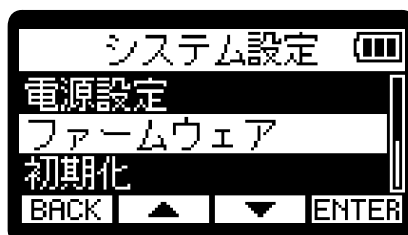
ファームウェアのバージョンを確認する

H1essentialのファームウェアのバージョンを確認することができます。

1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。
2.  /  で「システム設定」を選択して、**ENTER** で決定する



3.  /  で「ファームウェア」を選択して、**ENTER** で決定する



ファームウェアのバージョンが表示されます。



ファームウェアをアップデートする


H1essentialのファームウェアを、最新のバージョンにアップデートできます。




最新のファームウェアアップデート用ファイルはZOOMのWebサイト (zoomcorp.com) からダウンロードできます。

H1essentialのダウンロードページにある「H1essential ファームウェア・アップデートガイド」に従ってください。

H1essentialの最新情報を確認する

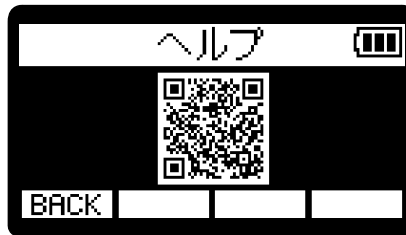
H1essentialのディスプレイ上に、製品に関するヘルプの2次元コードを表示することができます。

1. ホーム画面で  を押す
メニュー画面が表示されます。

2.  /  で「ヘルプ」を選択して、 で決定する



3. ヘルプ画面上に表示された2次元コードをスマートフォン／タブレットなどで読み取る。



zoomcorp.com/help/h1essential

付録

故障かな？と思う前に

H1essentialの動作がおかしいと感じられたときは、まず次の項目を確認してください。

録音／再生のトラブル

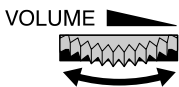
音が出ない、もしくは非常に小さい

- 内蔵XYマイクの向きを確認してください。
- ヘッドフォンの音量やライン出力レベルが下がっていないか確認してください。（→[入力音をモニターする](#)、[固定レベルを調節する](#)）

接続した機器や入力からの音が聞こえない、もしくは非常に小さい

- ヘッドフォンの音量を確認してください。
- 入力端子にCDプレーヤーなどを接続しているときは、接続した機器の出力レベルを上げてください。
- 入力信号のモニター設定を確認してください。（→[入力音をモニターする](#)）

モニター音が歪む

-  で音量を調節してください。

録音できない

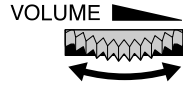
- RECインジケータが赤く点灯していることを確認してください。（→[録音する](#)）
- microSDカードに空き容量があることを確認してください。録音可能時間は、録音待機中の画面で確認できます。（→[ホーム画面](#)）
- カードスロットにmicroSDカードが正しくセットされていることを確認してください。（→[microSDカードをセットする](#)）

「MIC INPUT OVERLOAD!」と表示される

- 入力される音声が大きすぎます。マイクと音源の距離を離してください。
- 風によって大きなノイズが入力されることがあります。屋外で録音する場合や話者の口に近付けて録音する場合などマイクに直接風が当たる場合は、ノイズを軽減する低域カット設定をおすすめします。（→[ノイズを軽減する（低域カット）](#)）

出力の音量調整ができない

- 出力設定の「音量制御」設定を確認してください。



で出力の音量調節をしたい場合は、「ノブ有効」に設定してください。「固定」に設定している場合は「固定レベル」で音量調節をします。（→[出力設定をする](#)）

その他のトラブル

USB端子をパソコンまたはスマートフォン／タブレットに接続しても認識されない

- データ転送に対応したUSBケーブルを使用してください。
- H1essentialをパソコンまたはスマートフォン／タブレットに認識させるためには、H1essential側で動作モードを選択する必要があります。（→[USBマイクとして使用する](#)、[パソコンなどにファイルを転送する](#)）

電池の持続時間が短い

以下の設定を行うことで、電池持続時間を長くできる場合があります。

- 使用する電池の種類を適切に設定する。（→[電池の種類を選択する](#)）
- ディスプレイの明るさを暗くする。（→[ディスプレイの明るさを設定する](#)）
- 一定時間操作をしないとディスプレイが暗くなるように設定する。（→[ディスプレイの省電力設定をする](#)）
- 録音ファイルのサンプルレートを下げる。（→[サンプルレートを設定する](#)）
- PHONE/LINE OUT端子に接続されている不要なケーブルを外す。
- 一般的な特性として、消費電力が大きい設定の場合、ニッケル水素蓄電池（大容量を推奨）、リチウム乾電池の方がアルカリ電池よりも長時間使用できます。

アクセシビリティのアップデートを促される

- 最新のアクセシビリティインストール用ファイルを用いてアップデートを行ってください。（→[ガイド音をインストールする](#)）

H1essentialメタデータ一覧

WAVファイルのBEXTチャンクに埋め込まれるメタデータ

タグ	説明	備考
zSCENE=	シーン名	メニュー>システム設定>日付/時刻
zTAPE=		
zCIRCLED=		
zTRK1=	トラック1名	以下のようにトラック名が書き込まれます。
zTRK2=	トラック2名	zTRK1=TrMicL、zTRK2=TrMicR
zNOTE=		

WAVファイルのiXMLチャンクに埋め込まれるメタデータ

○ = YES × = NO

iXMLマスタータグ	iXMLサブタグ	記録	読み出し	備考
<PROJECT>		×	×	
<SCENE>		○	×	メニュー>システム設定>日付/時刻
<TAKE>		○	×	
<TAPE>		×	×	
<CIRCLED>		×	×	
<WILD TRACK>		×	×	
<FALSE START>		×	×	
<NO GOOD>		×	×	
<FILE UID>		○	×	メニュー>システム設定>日付/時刻
<UBITS>		×	×	
<NOTE>		○	×	
<BEXT>		×	×	
<USER>		×	×	

iXMLマスタータグ	iXMLサブタグ	記録	読み出し	備考
<SPEED>				
<SPEED>	<NOTE>	×	×	
<SPEED>	<MASTER_SPEED>	×	×	
<SPEED>	<CURRENT_SPEED>	×	×	
<SPEED>	<TIMECODE_RATE>	×	×	
<SPEED>	<TIMECODE_FLAG>	×	×	
<SPEED>	<FILE_SAMPLE_RATE>	×	×	
<SPEED>	<AUDIO_BIT_DEPTH>	×	×	
<SPEED>	<DIGITIZER_SAMPLE_RATE>	×	×	
<SPEED>	<TIMESTAMP_SAMPLES_SINCE_MIDNIGHT_HI>	×	×	
<SPEED>	<TIMESTAMP_SAMPLES_SINCE_MIDNIGHT_LO>	×	×	
<SPEED>	<TIMESTAMP_SAMPLE_RATE>	×	×	

iXMLマスタータグ	iXMLサブタグ	記録	読み出し	備考
<SYNC_POINT_LIST>				
<SYNC_POINT>	<SYNC_POINT_TYPE>	×	×	
<SYNC_POINT>	<SYNC_POINT_FUNCTION>	×	×	
<SYNC_POINT>	<SYNC_POINT_COMMENT>	×	×	
<SYNC_POINT>	<SYNC_POINT_LOW>	×	×	
<SYNC_POINT>	<SYNC_POINT_HIGH>	×	×	
<SYNC_POINT>	<SYNC_POINT_EVENT_DURATION>	×	×	

iXMLマスタータグ	iXMLサブタグ	記録	読み出し	備考
<HISTORY>				
<HISTORY>	<ORIGINAL_FILENAME>	○	×	
<HISTORY>	<PARENT_FILENAME>	×	×	
<HISTORY>	<PARENT_UID>	×	×	

iXMLマスタータグ	iXMLサブタグ	記録	読み出し	備考
<FILE_SET>				
<FILE_SET>	<TOTAL_FILES>	○	×	
<FILE_SET>	<FAMILY_UID>	○	×	
<FILE_SET>	<FAMILY_NAME>	×	×	
<FILE_SET>	<FILE_SET_START_TIME_HI>	×	×	
<FILE_SET>	<FILE_SET_START_TIME_LO>	×	×	
<FILE_SET>	<FILE_SET_INDEX>	○	×	

iXMLマスタータグ	iXMLサブタグ	記録	読み出し	備考
<TRACK_LIST>				
<TRACK_LIST>	<TRACK_COUNT>	○	×	
<TRACK>	<CHANNEL_INDEX>	○	×	
<TRACK>	<INTERLEAVE_INDEX>	○	×	
<TRACK>	<NAME>	○	×	
<TRACK>	<FUNCTION>	×	×	

仕様

入力	内蔵マイク	90°XYステレオ方式	
		指向性	単一指向性
		感度	-37 dB/1 Pa 1 kHz
		最大入力音圧	120 dB SPL
	MIC/LINE IN端子	コネクタ	ステレオミニジャック
		入力インピーダンス	2 k Ω
		プラグインパワー	2.5 V
出力	PHONE / LINE OUT端子	コネクタ	ステレオミニジャック
		最大出力レベル	20 mW + 20 mW (32 Ω 負荷時)
		出力インピーダンス	10 Ω 以下
	内蔵スピーカー	タイプ	20 mm × 30 mm 楕円型ダイナミックスピーカー
		実用最大出力	250 mW
レコーダー	録音フォーマット	WAV 44.1/48/96 kHz、32-bit float ステレオ/モノラル BWFおよびiXMLフォーマット対応	
	記録メディア	microSDHC規格対応カード 4 GB ~ 32 GB microSDXC規格対応カード 64 GB ~ 1 TB	
表示		OLED (128 x 64 ドット)	
USB	コネクタ	USB Type-C ※データ転送に対応したUSB ケーブルを使用してください。USB バスパワー動作対応。	
	USBマイク	USB1.1 Full Speed 48 kHz/16-bit 2in2out	
	ファイル転送	USB2.0 High Speed	
電源		単四電池×2 (アルカリ乾電池、ニッケル水素蓄電池、リチウム乾電池) AC アダプター (ZOOM AD-17) : DC 5 V/1 A ※USB バスパワー動作対応	

<p>連続使用時の電池持続時間の目安 ※値はあくまで目安です。 ※電池持続時間は当社試験法によるものです。 使用条件により大きく変わります。</p>	<p>ステレオ録音、48 kHz/32-bit float、microSDHC、ヘッドフォンなし、省電力タイマー1分、録音中画面消灯オン</p>	<p>アルカリ乾電池：約10時間 ニッケル水素蓄電池（800 mAh）：約9時間 リチウム乾電池：約18時間</p>
<p>消費電力</p>	<p>最大 5 W</p>	
<p>外形寸法</p>	<p>53.9 mm (W) × 136.6 mm (D) × 29.0 mm (H)</p>	
<p>質量（電池含む）</p>	<p>92 g</p>	

※ 0 dBu = 0.775 Vrms

zoom[®]

株式会社ズーム

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4-4-3

zoomcorp.com